

ほけんだより 7がつ

猛暑といえるような日があったり、梅雨らしい日があったりと体調面が心配な気候ですが、雨が上がると、嬉しそうにグランドに出ていく子どもたちが大勢います。マスクを外したり、水分を取ったりしながら元気に夏を過ごしてほしいと思います。

令和4年7月8日
京都市立下京雅小学校
校長 神内 貴司
養護教諭 中尾 早織



★学校での性に関する指導について★

本校では、「性に関する指導」を下記のように実施しています。

【体に関する知識・理解】【生き方・思いやり】【いのち】【家庭・社会との関わり】の観点から計画しています。



学年	題材名等	学習のねらい
1年	たいせつな みすぎゾーン (学級活動)	①自他の水着ゾーンを大切にしようとする気持ちをもつこ とができる。 ②水着ゾーンを清潔にしようとする。
2年	大きくなつたね (道徳)	①自分はどのように大きくなってきたのかを知り、生きて いるあかしであることに気づく。 ②誕生の喜びや成長を感じ、生命を大切にしようとする心 情を育てる。
3年	お父さんからの手紙 (道徳)	①自分の生命は、周りの人々の支えによって守られてきた ものであることに気づく。 ②生命の尊さを感得する。
4年	大人に近づく体 (保健)	体の発育・発達や、男女差・個人差について理解する。
5年	情報産業とわたした ちのくらし (社会)	様々な情報があふれる社会で、情報が正しいかどうかを確 かめることの大さに気づくことができるようになる。(性 に関する情報に触れる)
6年	男女ともに 生きる (学級活動)	男女の性差はあるものの、互いに相手を尊重し協力するこ とが大事であることに気づく。

★話題にあがつた時がタイミング！性に関する内容について★

夏休みは、家族と過ごす時間が増え、プールや海などに行かれることもあるかもしれません。子どもたちが性に興味を持ったとき、話題にあがつたときこそ絶好のタイミングです。話をそ
らさずに、何に興味を持っているのか、どう感じているのかを聞いてみてください。

ただ、話題にあがつたとしても、どう答えたらよいのか、保護者の方も困ることがあるのではないでしょうか。

【命育】は、医師や助産師などの専門家が運営しているサイトです。ここに書かれていることが、いつ誰にとっても正しいことは限りませんが、参考にしてみてはいかが
でしょうか。

(有料会員しか見られないページも一部あるようですが、会員にならなく
ても見られページも多数ありました。)

何でも検索して調べられる世の中になりましたが、子どもたちが正しく安全な情報を目にしているとは限りません。

また、性的指向や性自認の多様化など、大人も一緒に学び、自分自身の感覚を更新していく
必要を感じています。SNSに関連しての事件や性の早熟化など、課題として捉えられること
が多い話題ですが、性に関することが、前向きな成長と捉えられるように、学校でも学習を積
み重ねていきたいと思っています。



医師専門家×ママクリエイターによる
家庭でできる性教育サイト

menu

伝え方（性教育の方法）ナビ一覧

【国際基準の性教育】幼児期の子どもに妊娠と生
殖について何を教えていいですか？

「あかちゃんはどこからくるの？」に
シンプルに答えて

お知らせ

個人懇談会にて、健康診断の結果をまとめたも
のを「けんこうのきろく」としてお渡します。
夏休みを利用して、子どもたちの健康管理を
よろしくお願ひいたします。

「桃陽病院肥満サマースクール」
8月2日(火)9時～15時
京都市立桃陽病院
京都市在住の4年生～6年生の児童とその保護者
医師と管理栄養士による食事療法や運動療法など
1000円(児童昼食代)

申込は7月14日(木)までに養護教諭
にお問い合わせください。

7月 すこやか

7月の保健目標

なつ けんこう

夏を健康にすごそう

蒸し暑い日が続いています。体のだるさから、気持ちまでしんどくなってしまうこともあります。夏を健康に過ごす準備をしていきましょう。

Are you ready?
君は 夏を 健康に 過ごせるかな?

☆当てはまるところにチェックをしてみよう。
いくつチェックがついたかな。

□朝・夜は歯みがきをしている。

新型コロナウイルスの感染予防のため、給食後の歯みがきができるない人も多いと思います。特に、夜はていねいに歯をみがいて、口の中をきれいにしておきましょう。



また、歯や歯ぐきがいたいときは、必ずおうちの人伝え、歯医者さんみてもうかどうか、相談しましょう。

□【暑いな。】【息苦しいな。】と思ったら、早めにマスクを外す。

マスクとも、夏の暑さとも、上手につき合っていくことが大切です。



令和4年7月8日
ほけんの日
4・5・6年用

□虫にさされたときは、かく前に、水道水や保冷剤で冷やす。
☆大人の人に聞いてから、虫さされ用のお薬をぬります。

☆かゆいのをがまんできずに、かいてしまうと、指にいる小さな菌が、きずから入って、なかなか治らないことがあります。冷やすなどしてかゆみをやわらげて、早く治しましょう。



□室内の温度は、28度以下になるように調節する。

外の気温との差がありすぎると、体がだるくなることもあるので、おうちでエアコンをつけるときも、冷えすぎないようにしてください。

4	3~2	1~0
なつ げんき 夏も元気モリモリさん	ひといき しょう もう一息の小モリさん	しんぱい ちょっと心配ドキドキさん

スクールカウンセラーより ~自分にもっと自信持てるようになる方法~
もうすぐ夏休み。みなさんはどんな夏休みにしますか?

思い切り遊ぶことは、自分の力を信じられるようになったり、自分を好きになったりする効果があるといわれています。どんどん遊びましょう!

何かをがんばることも、素晴らしいですね。成功体験も、もちろん自信になりますが、がんばっても成績が伸びなかったり、試合に負けたり、うまくいかないときこそチャンスです。高い目標をもって、がんばっている人ほど、失敗やピンチに出会うものです。そんなときにも、自分の良い面や努力してきた過程に目を向けて、自分を好きでいつづけることが、次の成功につながります。

もっとくわしく知りたい人は、スクールカウンセラーに声をかけてくださいね(毎週水曜日来校しています)。参考になる本も、いろいろありますよ。

*『学校では教えてくれない大切なこと(14)自信の育て方』旺文社

*『だいじょうぶ 自分でできる失敗の乗りこえ方ワークブック』明石書店



お話を希望する場合は、「おはなしポスト」にお手紙を入れて
申し込むか、担任の先生や保健室の中尾先生にお願いして申し込むこともできます。

スクールカウンセラー 細川

7月 すこやか

7月のほけんもくひょう
なつ げんき
夏を元気にすごそう

令和4年7月8日
ほけんの日
1・2・3年用

Are you ready?
君は 夏を 元気に 過ごせるかな?

☆当てはまるところにチェック☑をしてみよう。
いくつチェック☑がついたかな。

□朝・夜は歯みがきをしている。
特に、夜はていねいに歯をみがいて、口の中をきれいにしておきましょう。

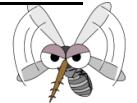


また、歯や歯ぐきがいたいときは、必ずおうちの人伝え、歯医者さんみてもらうかどうか、相談しましょう。

□【暑いな。】【息苦しいな。】と思ったら、早めにマスクを外す。



□虫にさされたときは、かく前に、水道水やほれいざいでひやす。



☆大人の人に聞いてから、虫さされ用のお薬をぬります。

☆かゆいのをがまんできずに、かいてしまうと、なかなかおらないことがあります。



□室内の温度は、28度以下になるように調節する。



家でエアコンをつけるときも、ひえすぎないようにしてください。

4	3~2	1~0
なつ げんき 夏も元気モリモリさん	ひといき しょう もう一息の小モリさん	ちょっと心配ドキドキさん

スクールカウンセラーより ~自分にもっと自信持てるようになる方法~
もうすぐ夏休み。みなさんはどんな夏休みにしますか?

思い切り遊ぶことは、自分の力を信じられるようになったり、自分を好きになったりする効果があるといわれています。どんどん遊びましょう!

何かをがんばることも、すばらしいですね。高い目標をもって、がんばっている人ほど、失敗やピンチに出会うかもしれません。そんなときにも、自分の良い面や努力してきた自分に目を向けて、自分を好きでいつづけることが、次のせいこうにつながります。

もっとくわしく知りたい人は、スクールカウンセラーに声をかけてくださいね(毎週水曜日学校にいます)。参考になる本も、いろいろありますよ。

*『学校では教えてくれない大切なこと(14)自信の育て方』旺文社

*『だいじょうぶ 自分でできる失敗の乗りこえ方ワークブック』明石書店



お話を希望する場合は、「おはなしポスト」にお手紙を入れるか、担任の先生や保健室の中尾先生にお願いして申し込むこともできます。

スクールカウンセラー 細川