

きゅうしょく
給食だより
がつごう
4月号

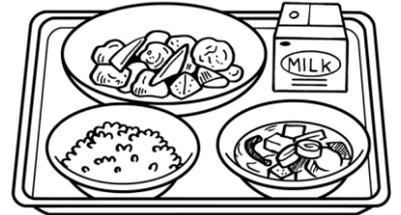
もぐもぐ

京都市立下京雅小学校
校長 神内貴司
栄養教諭 船田智子

しんがつき 新学期がスタートしてもうすぐ2週間です。みなさんもようやく学校生活に慣れてきた頃でしょう。

ねんせい はじ 1年生は初めての小学校給食ですね。3・5年生は、成長に合わせて主食（ごはんやパン）やおかずの量が増えています。しっかり食べられていますか？今年度も、当たり前前のことをより丁寧に、そして、黙食など約束を守りながら給食時間を過ごしていると思います。お友だちとの楽しいお話も給食時間はすこしがまん。手洗いや咳エチケットに普段以上に気をつけながら、おいしく味わっていただきましょうね。

いつもそろっているかな？



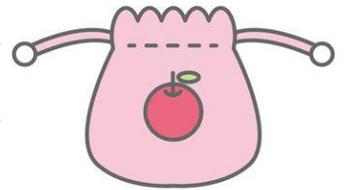
きゅうしょくじかん も 給食時間の持ちものは毎日きちんとそろっていますか？

つか も かえ つぎ ひ せいつ も 使ったら持ち帰り、次の日も清潔なものを持ってくるようにしましょう。

給食時間の持ちもの

きゅうしょく い も 給食ぶくろに入れて持ってきましょう。

- しきもの … つくえの上にしきます。毎日清潔なものを持ってきましょう。
- おはし・スプーン … 毎日持ってきましょう。献立によって使い分けます。
- 口ふきタオル … 毎日清潔なものを持ってきましょう。あると便利です。



給食当番の時には

- 必ずマスクをしましょう。口と鼻をおおいます。

→ 給食につばが飛ばないようにするためにします。

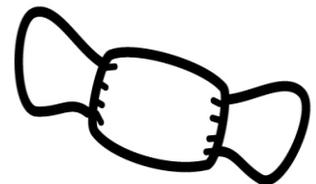
鼻には食べものについてはいけない菌がたくさんいるのでさわりません。

- 長いかみの毛はゴムでくくります。

→ かみの毛がぼうしから出ないようにしましょう。

特に前がみはしっかり入れます。

- 爪は短く切りましょう。



も 持ちものには

かなら なまえ か 必ず名前を書きましょう



まいつき にち ひ
毎月19日は「もぐもぐの日」



食べることはとても大切なことです。みんなが心もからだも健康で、生き生きと暮らすためには、何よりも「食」、「食べること」が大切です。

今年度も下京雅小学校では、毎月19日の食育の日を「もぐもぐの日」と名付け、みなさんに食べることの楽しさや大切さを知らせていきます。

しもぎょうみやびしょうがっこう きゅうしよくしつ しょうかい
下京雅小学校の給食室を紹介します！

下京雅小学校には358人のお友だちと42人の教職員がいます。合わせて約400人分の給食を3人の給食調理員で作っています。

はやしゆきえ
林由紀恵です。

からあげが大好きです！

せんだ
千田としみです。

このやだいす
 お好み焼きが大好きです！

たかぎしの
高木紫乃です。

すしだいす
 お寿司が大好きです！



この給食だよりを書いている、
 栄養教諭の**船田智子**です。

食べるのが大好き、特にアイス
 クリームが大好きです。

好き嫌いなくなんでも食べて、元気に過ごしてくださいね。
 給食室で待っています！

◆保護者の方へ◆

14日(木)から給食が始まりました。マイ・スプーンのご準備、給食エプロンや帽子の洗濯などよろしくをお願いします。それぞれ新しい環境の中、子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくために、これからも安心・安全でおいしい給食を目指し努力しますので、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。ご家庭でも日々の給食を通して、お子様と食べることについて話をする機会が増えるとうれしいです。