

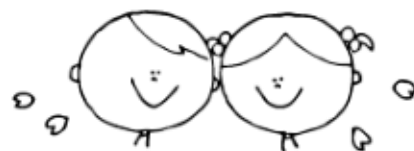
4月ほけんだより

令和4年4月15日
京都市下京雅小学校
校長 神内 貴司
養護教諭 中尾 早織

1年生を迎えていよいよ新学期がはじまりました。

こちらは保護者向けの保健だよりです。学校保健に関する内容載せていきます。

裏面は子ども用のほけんだよりです。学級指導の時間を設けていますが、おうちでも一緒にご覧ください。



養護教諭の中尾 早織と申します。

今年も子どもたち一人一人と丁寧に関わりながら、健やかに安全に過ごせるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

校医・薬剤師の先生方です。

健康診断だけでなく、健康についても相談にのっていただくことができます。



学校医（内科）	横江 信義 先生
学校医（耳鼻科）	大川 正直 先生
学校医（眼科）	新井 真理 先生
学校歯科医	本多 易史 先生
学校薬剤師	内田 晶子 先生



スクールカウンセラーの細川 亜希先生に今年度もお世話になります。毎週水曜日に来校される予定です。

校医様との健康相談や、細川先生との面談を希望される場合は、学級担任か養護教諭にお声かけください。



すり傷などのけがの手当てについて



日々の学校生活の中で、たくさん子どもたちが、すり傷などの理由で保健室にやってきます。以前は、消毒をするのが当たり前とされてきました。しかし現在では、水道水できれいに洗うだけでも感染を防ぐことができるという考え方が主流となりました。

保健室でも、基本的には消毒せず、傷を流水で洗浄し、異物を除去してから保護して処置をしています。家庭では学校で貼った保護材（絆創膏等）を取って傷の様子をご確認ください。

傷が深い場合など感染の危険が高いものについては、医療機関で診てもらう必要がありますので、連絡をいたします。

日本創傷外科学会HP参考

家庭でも学校でも健康観察



新型コロナウイルス感染症の流行から3年目に入り、毎日の体温測定や健康観察が当たり前となりました。引き続き、健康観察票の記録をよろしくお願いいたします。

本人の体調不良はもちろんですが、同居のご家族や兄弟が風邪症状等で体調が悪く、その原因が明らかでない場合は、登校について慎重にご判断ください。



日付		月 日(月)	
体温	朝	℃(午前 時)	
	夕	℃(午後 時)	
呼吸器 症状等		<input type="checkbox"/> 咳	
		<input type="checkbox"/> 鼻水・鼻づまり	
		<input type="checkbox"/> のどの痛み	
※症状 がある ときは		<input type="checkbox"/> 息苦しい	
		<input type="checkbox"/> 胸の痛み	
		<input type="checkbox"/> 嘔吐・下痢・腹痛	
<input type="checkbox"/> にレ を入れ て くだ さい。		<input type="checkbox"/> 全身倦怠感 (からだがとてもだ い)	
		<input type="checkbox"/> その他	

6月頃まで健康診断が続きますが、感染症の発生状況によっては延期する可能性があります。その場合は週予定等でお知らせいたします。

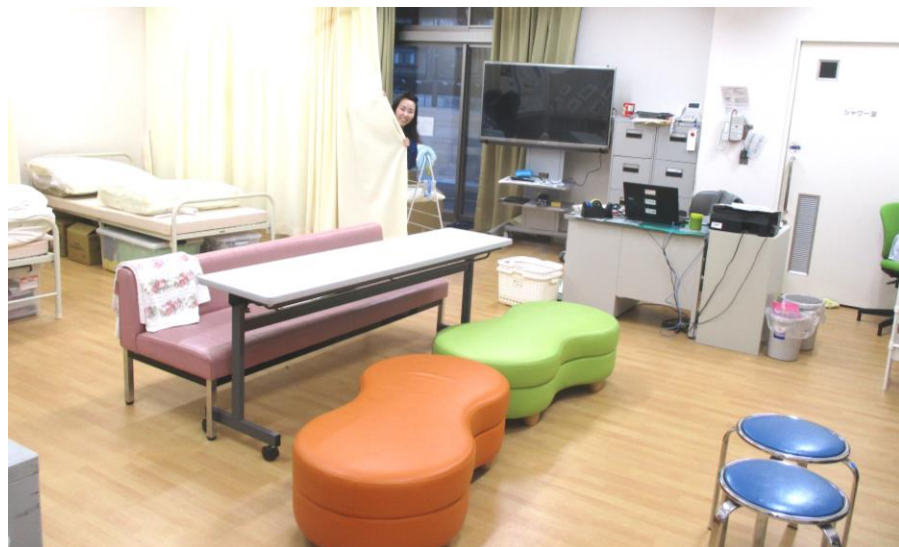
健康診断の結果、異常の可能性がある場合は用紙にてお知らせいたします。また学期末に健康診断の結果をまとめて、「けんこうのきろく」としてお渡しいたします。

4月 すこやか

令和4年4月15日
ほけんの日
2～6年

児童用のほけんだより「すこやか」です。月に一度の保健室からのお便りなので、すみからすみまで読んでくださいね！

下京雅小学校の保健室



保健室はこんなときに来てね

- ✓ ケガをしたとき
- ✓ 体調が悪いとき
- ✓ 悩みや心配ごとがあるとき
- ✓ からだや健康について知りたいとき



4月の保健目標

自分の体を知ろう

4月の健康診断

身体計測

順調にバランスよく体が发育しているかを調べます。



かみの毛をくくるときは、髪の毛の頭の上や後ろにこないようにしましょう。



勉強するときだけめがねをつけている人も、わすれずに持ってきてきましょう。



視力検査

目がどのくらい見えているかを調べます。



聴力検査

音がどのくらい聞こえているかを調べます。



4・6年生は聴力検査はありませんが、測りたい人はいつでも言ってください。

4月から6月にかけて他にもたくさんの健康診断があります。結果はお知らせの紙や「けんこうのきろく」で見ることができますが、気になることがあればいつでも聞きに来てください。自分の体の様子をみましょう。

4月 すこやか

令和4年4月15日
ほけんの日
1年

ほけんだより「すこやか」です。つきにいちどのほけんしつからの
おたよりなので、すみからすみまでよんでくださいね！

しもぎょうみやびしょうがっこうの ほけんしつ



ほけんしつの
「なかお さおり せんせい」です。
なかおせんせいはどこでしょう？

こまったことがあれば、
いつでもこえをかけてくだ
さい。



ほけんしつ 保健室はこんなときに来てね

□けがをしたとき



□しんどいとき



□こまったとき



□からだについて
しりたいとき



やくそく

ほけんしつに行くときは

たんにんの せんせい や まなびの せんせいに
つたえましょう。



4がつのほけんしつもくひょう

じぶんのからだをしろう

4がつは、けんこうしんだんが
たくさんあります。

じぶんのからだのようすをしりましょう。

