



# ほっこり

平成27年4月8日  
京都市立朱雀第七小学校  
校長 武内 泰憲  
養護教諭 犬井 景子

入学・進級 おめでとう ございます。

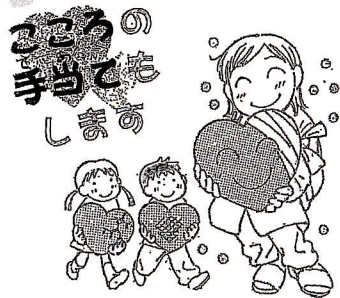
ほんとできて、こころもからだも  
元気になれる 保健室にしたいなあ  
と、思っています。



保健室には、こんなときに 来てね。

★けがをしたとき ★気分が悪いとき ★からだの具合が悪くなったとき

★自分のからだや成長のようすについて知りたいとき



★からだや健康について気になることや  
知りたいことがあるとき

★心配なことや相談したいことがあるとき、  
いつでも 話して 来て下さいね。

ちそうさ



食事の後は、  
歯をみがこう！

歯ブラシ・コップを  
もってきて、給食の後、  
みがこう！



お世話になる学校医の先生です

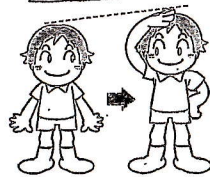
- 内科・島津 恒敏先生
- 眼科・富井 聡先生
- 歯科・吉岡 孝先生
- 耳鼻科・岸本 満喜子先生
- 薬剤師・半井 智子先生

ほけん もく ひょう

健康診断を正しく受け、自分の体を知ろう。

みなさんが元気に成長しているか、具合の悪いところがないか、病気に  
かかっていないかなどを知る手がかりになります。自分では気がつかないことが  
わかることもあります。あなたの大切なからだのことをもっとよく知るチャンスです。  
しっかりうけてくださいね。

身体計測



どれくらい成長したかを  
測ります。

耳鼻科検診



耳・鼻のどに、病気が  
ないか調べます。

聴力検査



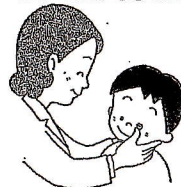
音がどれくらい聞こえて  
いるかを測ります。

歯科検診



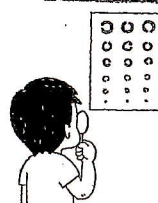
歯の状態を調べます。

眼科検診



目に病気がないか調べます。

視力検査



目がどれくらい  
見えているかを  
測ります。

内科検診



からだの中や骨格の  
状態を調べます。

心臓検診



心臓が正しく動いて  
いるか調べます。



尿検査

腎臓などに病気がないか調べます。

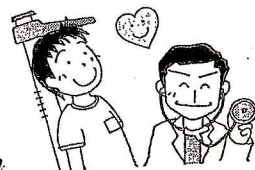
ぎょう虫検査

腸の中にぎょう虫がいないか調べます。

## 保護者の皆様



### ☆ 定期健康診断が始まります。



#### [目的]

- 体の発育発達の様子や健康状態を調べる。
- 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる。
- 自分の体を知り、関心をもつき、かけになる。
- 健康になるための課題(健康目標)に取り組む。

#### [健康診断の予定]

4月13日(月) 身体計測 6年  
14日(火) " 5年  
15日(水) " 4年  
16日(木) " 3年  
17日(金) " 2年  
20日(月) " 1年  
22日(水) 内科検診 5・6年  
24日(金) " 2・4年  
心電図検査 1年

5月7日(木) 視力検査 5・6年  
8日(金) " 3・4年  
11日(月) " 1・2年

5月12日(火) 聴力検査 3・5年  
13日(水) 検尿(全)・がん虫検査  
14日(木) " (1~3年)  
18日(月) 聴力検査 1・2年  
19日(火) 眼科検診 全学年  
20日(水) 内科検診 1・3年  
21日(木) 耳鼻科検診 全学年  
27日(水) 検尿・がん虫検査 再検査

6月9日(火) 歯科検診 3・4・6年  
16日(火) " 1・2・5年

各健康診断の結果、疾病の可能性があった場合は、後日受診をおすすめするプリントを渡します。専門医を受診して、プリントの報告書で結果をお知らせください。ただし、学校で行う健康診断はスクリーニング検査(少しでも疑わしい場合は全て選り出す)ですので、専門医を受診して「異常なし」と判断される場合もあります。その点は予めご了承ください。

## 登校前の健康観察をお願いします

新年度が始まり、子どもたちは、新しい生活への期待・意欲にあふれる一方、不安や緊張もかかえながら過ごしていることと思います。そんな中で、心身の疲労、それに伴うけがや病気が心配されます。元気に学校生活を送るためにも、とくに朝の登校前に、お子さんの様子を見ていただければと思います。お忙しい時間帯ではありますが、よろしくお願い致します。

- ポイント ◦ すきり目覚めたか ◦ 熱やだるさはないか ◦ 頭痛や腹痛はないか  
◦ 食欲はあるか ◦ 「気持ち悪い」などの訴えはないか ◦ 話をしない、沈んでいる様子はないか

※保健調査票の連絡先は、必ず連絡がとれる所をご記入ください。



### ☆ 給食後の歯みがき

むし歯や歯周疾患を予防する一番の方法である歯みがきを習慣化するため、給食後に歯みがきを行います。給食の用意の中に歯ブラシ・コップを持たせてください。学校では、歯みがき剤は使いません。  
『食べたらみがく』子どもたちが意識できるよう、ご家庭でもお声かけください。

心臓疾患・腎臓疾患、アレルギー疾患、色覚及び  
子どものワンポイント相談事業について

京都市教育委員会・京都市学校医会 主催の相談事業です。  
詳しい内容をお知らせしますので、ご希望の方は、  
担任・養護教諭へご連絡ください。