

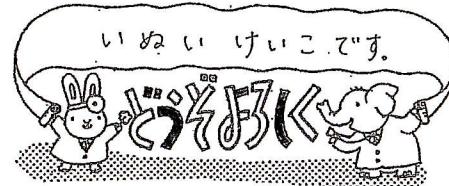


ほっこり

平成27年4月8日
京都市立朱雀第七小学校
校長 武内 泰憲
養護教諭 犬井 景子

入学・進級 おめでとうございます。

ほっとてきて、ここでもからだも
元気になれる 保健室にしたいなあと
思っています。



保健室には、こんなときに来てね

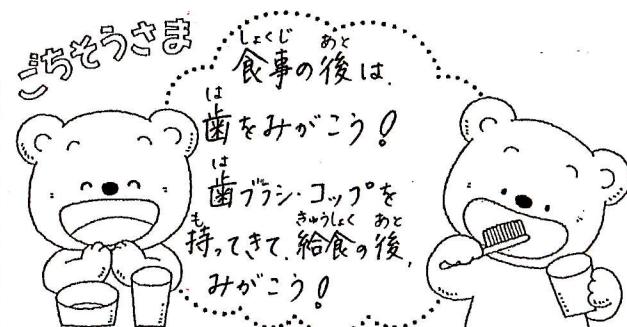
* けがをしたとき * 気分が悪いとき * からだの具合が悪くなったりとき
* 自分のからだや成長のようすについて知りたいとき



* からだや健康について気になることや
知りたいことがあるとき

心配なことや相談したいことがあるとき,
いつも 話しに来てくださいね。

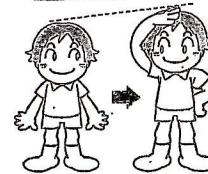
お世話になる学校医の先生です	
内科・鳥津 恒敏先生	
眼科・富井 聰先生	
歯科・吉岡 孝先生	
耳鼻科・岸本 満喜子先生	
薬剤師・半井 智子先生	



ほけん もくひょう
健康診断を正しく受け、自分の体を知ろう。

みんなが元気に成長しているか、具合の悪いところがないか、病気にはかっていないかなどを知る手がかりになります。自分では気がつかないことがあります。あなたの大切なからだのことをもっとよく知るチャンスです。しっかりうけてくださいね。

じんたいけいそく
身体計測



どれくらい成長したかを
測ります。

じびか けんしん
耳鼻科検診



耳・鼻・のどに、病気が
ないか調べます。

ちゅうりょく けんさ
聴力検査



音がどれくらい聞こえて
いるかを測ります。

しが けんしん
歯科検診



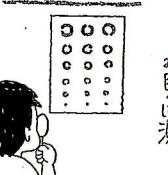
歯の状態を調べます。

がんが けんしん
眼科検診



目に病気がないか調べます。

しりょく けんさ
視力検査



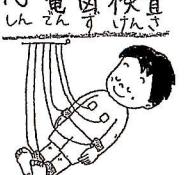
目がどれくらい
見えているかを
測ります。

ないが けんしん
内科検診

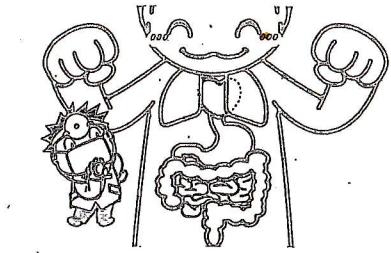


からだの中や骨格の
状態を調べます。

じんぞく けんしん
心臓検診・
心電図検査



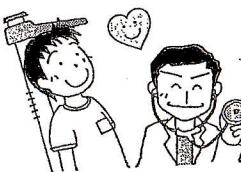
心臓が正しく動いて
いるか調べます。



じんぞく 尿検査
じんぞく 腎臓などに病気がないか調べます。
きょう虫検査 腸の中にきょう虫がないか調べます。

保護者の皆様

定期健康診断が始まります。



[目的]

- ・体の発育発達の様子や健康状態を調べる。
- ・病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる。
- ・自分の体を知り、関心をもつき、かけになる。
- ・健康になるための課題(健康目標)に取り組む。

[健康診断の予定]

4月13日(月)	身体計測	6年	5月12日(火)	聴力検査	3・5年
14日(火)	"	5年	13日(水)	検尿(全)糞虫検査	
15日(水)	"	4年	14日(木)	"	(1~3年)
16日(木)	"	3年	18日(月)	聴力検査	1・2年
17日(金)	"	2年	19日(火)	眼科検診	全学年
20日(月)	"	1年	20日(水)	内科検診	1・3年
22日(水)	内科検診	5・6年	21日(木)	耳鼻科検診	全学年
24日(金)	"	2・4年	27日(水)	検尿・糞虫検査	再検査
	心電図検査	1年	6月9日(火)	歯科検診	3・4・6年
5月7日(木)	視力検査	5・6年	16日(火)	"	1・2・5年
8日(金)	"	3・4年			
11日(月)	"	1・2年			

各健康診断の結果、疾患の可能性がある場合は、後日受診をおすすめするプリントを渡します。専門医を受診して、プリントの報告書で結果をお知らせください。ただし、学校で行う健康診断はスクリーニング検査(少しでも疑わしい場合は全て選び出す)ですので、専門医を受診して「異常なし」と判断される場合もあります。その点は予めご了承ください。

登校前の健康観察をお願いします

新年度が始まり、子どもたちは、新しい生活への期待・意欲にあふれる一方、不安や緊張もかかえながら過渡していることと思います。そんな中で、心身の疲労、それに伴うけがや病気が心配されます。元気に学校生活を送るためにも、とくに朝の登校前に、お子さんの様子を見ていただければと思います。お忙しい時間帯ではありますが、よろしくお願い致します。

- (ポイント)
・すきり目覚めたり
・熱やだるさはないか
・頭痛や腹痛はないか
・食欲はあるか
・気持ち悪いなどの訴えはないか
・話をしない、沈んでいる様子はないか

*保健調査票の連絡先は、必ず連絡がとれる所をご記入ください。

★ 給食後の歯みがき

むし歯や歯周病を予防する一番の方法である歯みがきを習慣化するため、給食後に歯みがきを行います。給食の用意の中に歯ブラシ・コップを持たせてください。学校では、歯みがき剤は使いません。
『食べたらみがく』子どもたちが意識できるよう、ご家庭でもお声かけください。

心臓疾患・腎臓疾患、アレルギー疾患、色覚及び 子どものワンポイント相談事業について

京都市教育委員会・京都市学校医会主催の相談事業です。

詳しい内容をお知らせしますので、ご希望の方は、
担任・養護教諭へご連絡ください。