

## 高倉生活だより No.2

### 放課後の過ごし方

7月13日(月)より個人懇談会が始まり、子どもたちは放課後を過ごす時間が長くなります。また、祇園祭もいよいよ本番を迎え、高倉小学校区には普段以上に多くの人出が予想されます。交通量の増加や人混みによる事故・トラブル等に巻き込まれることのないように、今回は放課後の過ごし方(高倉小学校のきまり)について再度お伝えしたいと思います。

依然として、公園での遊び方が危ないとの報告を受けたり、お金や物の貸し借りのトラブルが起きたりもしています。お家でも今一度、ご確認とご指導をお願いいたします。

○公園では、ルールを守って遊びましょう。

遊ぶ時は、マナーを守り、周りの迷惑にならないように遊べます。

○ボール遊びは、決められた場所です。道路等では、遊びません。

○勝手に人の敷地内(庭やベランダなど)に入りません。

○危険なところでは遊びません。

○遊びに行く時は、一度家に帰ってから行きましょう。

おうちの人に「誰と」「どこに」「何をしに行くのか」「何時ごろ帰るのか」を伝えましょう。

○午後5時には家に帰りましょう。

○子どもだけで校区外へ行きません。

○子どもだけでゲームセンターや繁華街などへは行きません。

○遊びに行くときには、必要のないお金や遊び道具は持っていきません。

また、お金や物の貸し借り、交かん、おごりあいなどは絶対にしません。

○友だちの家に遊びに行ったときには、めいわくをかけないようにしましょう。

○留守のおうちには、子どもだけであがって遊びません。

### ☀️ 放課後も暑さに注意!

梅雨が明けました。今年の夏も非常に暑くなるようです。子どもたちが、健康で安全に過ごせるように、以下のような点にご注意いただき、熱中症の予防にご留意ください。

- 🍷 こまめに水分補給 → のどがかわく前に水分をとろう!
- 🧢 外では帽子をかぶる → 直射日光やけがから頭を守ろう!
- 😴 快適な睡眠環境 → エアコンや扇風機を使ってぐっすり寝よう!
- 🍽️ 丈夫な体づくり → バランスよく食べて早く寝よう!
- 🌞 暑さ指数の高い日 → 室内で過ごしましょう!

何か困ったことが起こったら、警察・学校へ連絡しましょう。

中京警察署 823-0110    下京警察署 352-0110    東洞院交番 221-6942  
富小路交番 231-2401    東堀川交番 221-0158    高倉小学校 211-8784