

答え

五大栄養素

炭水化物



ごはん



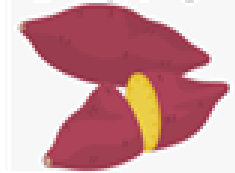
ウ

じゃがいも



コ

さつまいも



サ

脂質



キ

たんぱく質



牛肉ステーキ

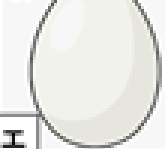


とうふ



イ

卵



エ

ハム



カ

無機質



しらす干し



チーズ

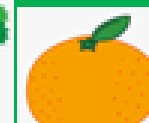


オ

ビタミン



にんじん



みかん

バナナ

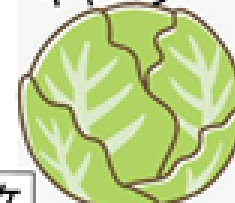


ア



ク

キャベツ



ケ