

健康な子 元気な子！



①換気の悪い 密閉空間



- 教室のすべての窓を、授業中は10センチ以上開け、休み時間は全部開け、換気しよう。
- オープンや教室のドアはいつでも全部開けておこう。

②多数が集まる 密集場所



- 両手を広げて当たらないぐらい離れて学校生活をおくりましょう。

③間近で会話や 発声をする 密接場面



- 休み時間や休憩時間にたくさんの友だちと集まらずにすごしましょう。

さあ、みんなで手をあらおう!!



- ①登校したとき
- ②トイレに行ったあと
- ③休み時間遊んだあと
- ④1時間の授業が終わったあと
- ⑤給食のまえ

ハッピーバースデーを2回
「はなうた」でうたいながら
手を洗ってみよう！



【学校生活に関わること】

- 毎日、朝と夜に体温を測り、健康観察票に書いて登校する時に毎回提出しましょう。
- 毎日マスクを付け、口と鼻が隠れるようにしましょう。
- ハンカチやティッシュを毎日持ってきてきましょう。
- 目や鼻、口を手で触らないようにしましょう。どうしても触るときは、手を洗ってからにしましょう。
- 休み時間は、割り当てられた場所で元気に遊びましょう。
- 何か心配なことや不安なことがあれば、話しやすい先生に相談しましょう。
- 「うわさ」など、だれかが傷ついてしまうかもしれないことや、本当かどうかわからないことを言わないようにしましょう。
- さまざまな人たちに「ありがとう」をつたえよう。

【放課後に関わること】

- お家に帰ったら、まずはじめに手洗いをしましょう。
- 友だちの家に遊びに行ったり、公園で集まって遊んだり、しないようにしましょう。
- 家でできる課題を計画的に進め、自分の力を伸ばしていけるようにしましょう。