

ぱくぱくだより

きゅうしょくしゅうかん
給食週間
とくべつごう
特別号



令和8年 2月3日
京都市立新町小学校
校長 岸本 直樹
栄養教諭 東 美里

きゅうしょくしゅうかん 給食週間とは？

日本全国の多くの小学校で、「給食週間」の取組が行われています。どうして、給食週間というものがあるのでしょうか。それには、歴史が関わっています。みてみましょう。

めいじ ねん ねん
明治22年(1889年)

がっこうきゅうしょく 学校給食がはじまる



やまがたけん ちゅうあいしょうがっこう
山形県 忠愛小学校



おなかが空いた子どもたちのために、給食がはじまりました。その後、全国で広がりました。

せんそう ころ
戦争があった頃

きゅうしょく 給食がなくなる

戦争の影響で、給食が中断されました。食べ物が足りなくなっていました。

しょうわ ねん ねん
昭和21年(1946年)

しえん う ララから支援を受ける



ぶっし だっし ふんにゅう
ララ物資 脱脂粉乳

アメリカのララという団体から、給食用の食べ物をもらいました。そのきっかけの日(12月24日)を「学校給食感謝の日」としています。

しょうわ ねん ねん がつ
昭和22年(1947年)1月

きゅうしょく さいかい 給食が再開される



その後、1月24日～30日を「学校給食週間」として、給食の大切さを考える期間になりました。



こんねん ど しんまちしょうがっこう きゅうしょくしゅうかん
今年度、新町小学校の給食週間は、
がつふつか げつ がつむいか きん
2月2日(月)～2月6日(金)です。

この1週間、とくにがんばることを1つ選んで○をつけましょう。



しよっ き
食器をきれいに
かえ返します。



た かんそう ちょうり
食べた感想を調理
いん った
買さんに伝えます。



きゅうしょく た もの
給食や食べ物の
ほん よ
本を読みます。



し せい き
姿勢に気を
た つけ
て食べます。



新^{しん}こんだて みやこ^や焼き



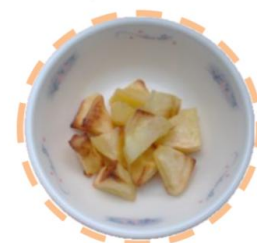
こめ^ここ^{つか}て^{づく}つく
米粉を使った手作りのデザートです。生地を
ひとつずつカップに入れ、黒豆^{くろまめ}をのせてスチーム
コンベクションオーブンで焼^やいています。

スチームコンベクションオーブン
をつか^{しん}した新^{しん}こんだてです。



ローストポテト

じゃがいもをスチームコンベクションで
焼^やいた新^{しん}こんだてです。切^きったじゃがいも
に、塩^{しお}・こしょう・オリーブオイルをからめて
焼^やいています。



ホクホクとした
食^{しょく}感を味^{あじ}わって
くださいね。



とりとすぐきのまぜごはん



きょうと^{きょうと}さんだい^{さんだい}もの^{もの}ひと^{ひと}
京都の三大つけ物の一つです。

「すぐき菜^な」を乳^{にゅう}酸^{さん}発^は酵^{こう}させて作^{つく}ります。
おなかの調^{ちょう}子を整^{ととの}えたり、免^{めん}疫^{えき}力^{りき}をアッ
プさせたりする「ラブレ菌^{きん}」が多いです。

すぐき菜



きょうと^{きょうと}かみ^{かみ}が^がも^も
京都の上賀茂でとれた「すぐき菜^な」をつかって
いるので、地^ち産^{さん}地^ち消^{しょう}の食^{しょく}べ^べ物^{ぶつ}です。

なごみこんだて



がつ^がつ^つか^かすい^{すい}
2月4日(水)

◆花菜^{はなな}のすまし汁^じ

旬^{しゅん}の「花菜^{はなな}」をつか^{つか}ち^ちさん^{さん}ち^ちしょう^{しょう}こんだて^{こんだて}
す。だし^みのう^{はなな}ま味^なと花菜^{はなな}のほ^{にが}ろ苦^{あじ}さを味^{あじ}わいま
しょう。



ふ^ふし^しも^もや^やま^まち^ちか^かき^きば^ばな^な
伏見桃山の近くで切り花として
育^{そだ}てられていた「寒^{かん}咲^ざきな^なた^たね^ね」
の花^{はな}のつ^たぼ^ぼみを食^くべる野^や菜^{さい}で
す。春^{はる}を知^しらせる野^や菜^{さい}です。



ほごしゃ 保護者のみなさまへ

こんしゅう^{こんしゅう}きゅうしよくしゅうかん^{きゅうしよくしゅうかん}とりくみ^{とりくみ}おこな^{おこな}
今週は、給食週間の取組を行っています。給食の歴史や
せ^せかい^{かい}きゅうしよく^{きゅうしよく}きゅうしよく^{きゅうしよく}たずさ^{たずさ}かた^{かた}
世界の給食、給食に携わる方たちについて知る機会をもっ
ています。

ぜ^かてい^{てい}うち^{うち}かた^{かた}が^がた^たこ^こころ^{ころ}きゅうしよく^{きゅうしよく}おも^{おも}で^で
ぜひご家庭でも、お家の方々が子どもの頃の給食の思い出
や好^すきだ^{きゅうしよく}った給食についてお子様にお話いただければと思
います。地^ち域^{いき}によ^{きゅうしよく}っても給食は様々です。子^こども^{きょう}たちの興^み味^{かん}関
心^{しん}につな^{おも}が^{おも}ればと思^{おも}います。

【お知らせ】

が^がつ^つに^にち^ちき^きん^んね^ねん^んせい^{せい}そ^そつ^つぎ^ぎょう^{ょう}えん^{えん}そ^そく^くけ^けっ^っし^しょ^ょく^く
○2月27日(金)6年生 卒業遠足のため欠食
(持^もち^{かえ}帰^きり給食を実施します)