

ぱくぱくだより

がつ
1月



令和 8年 1月 8日
京都市立新町小学校
校長 岸本 直樹
栄養教諭 東 美里

おせち料理にこめられた願い

お正月に食べる「おせち料理」には、さまざまな「いわれ」（昔から言い伝えられてきたこと）があり、新しい年を祝う気持ちや幸せを願う気持ちがこめられています。みなさんは、いくつ知っていますか？



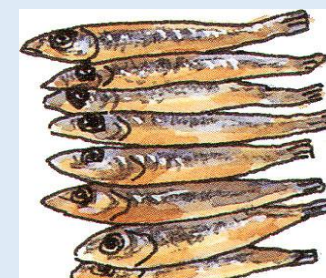
くろまめ
黒豆

まめに（まじめに）働き、
元気にくられますように。



くり
栗きんとん

黄金色なので、豊かな
生活ができますように。



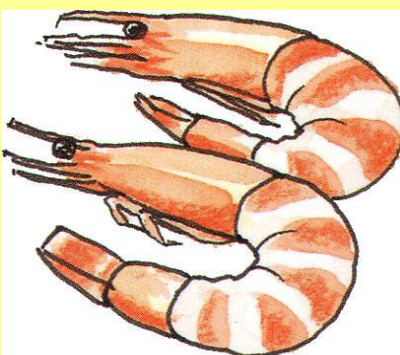
ごまめ

昔、田んぼの肥料にしたので、豊作になりますように。



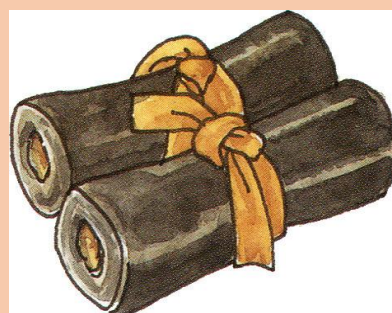
こうはく
紅白なます

水引を表しています。お祝いの意味があります。



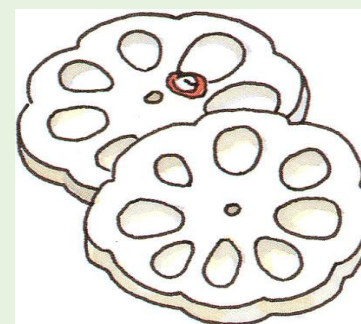
えび

えびのように、長いひげをはやし、腰が曲がるまで長生きできますように。



こんぶまき

こんぶは、「よろこぶ」と呼び方が似ているので、縁起がいいとされています。



れんこん

穴があいていることから、将来の見通しがもてますように。



こんだて しょうかい

しん 新こんだて「ぽかぽか白菜どんぶり」
はくさい 1月15日(木)

ぽか ぽか

ぽか ぽか



ふゆ 冬は寒いけど、ぽかぽか白菜どんぶりを食べて体が温まるというな
おも と思い、この献立を考えました。



ふゆ しゅん はくさい つか 冬が旬の白菜を使ったどんぶりです。
「ぽかぽか」するひみつは、しょうがをたっぷりと
つか 使って、かたくり粉でとろみをつけ、温かく食べられるようにしているからです。

ぼうさい ひ 「防災とボランティアの日」こんだて

ねんまえ がつ にち はんしんあわ じ だい 31年前の1月17日に、阪神淡路大
しんさい お おお 震災が起こり、大きなひがいが出まし
さいがい そな たいせつ た。災害に備え、ボランティアの大切さ
まな を学ぶために1月17日を「防災とボラ
んティアの日」としています。



アルファ化米を使った
カレーピラフ

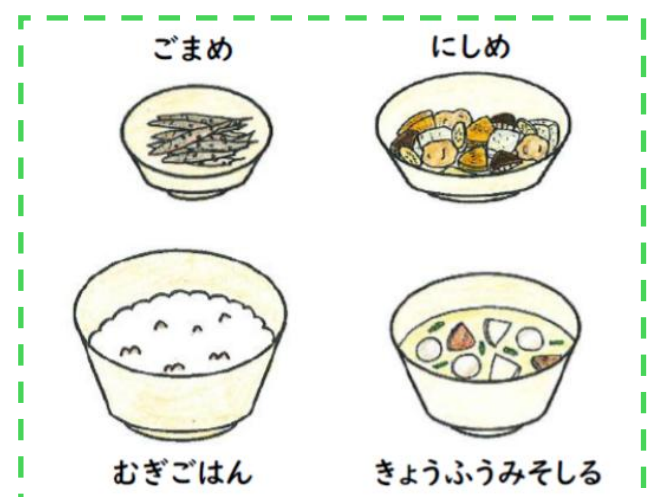


【クイズ】
アルファ化米は、水を入れるだけでご飯になる。○か×か??



なごみこんだて

がつ にち もく 1月22日(木)



◆煮しめ

いろいろな具材を一つの鍋で煮て作ること
から、「みんながなかよく過ごせますように」と
いう願いがこめられています。

◆京風みそ汁

京都で正月に食べられる雑煮は、主に「白
みそ」を使います。旬の大根とみつばを使っ
たみそ汁です。



くろまめ 黒豆は、スチコンで作って
います。ふっくらとおいしいです。

保護者のみなさまへ

あたらし とし はじ 新しい年が始まりました。まだまだ寒い日が続きます。生活リ
ズムの乱れは、免疫力の低下にもつながります。早寝・早起
き・朝ごはんを規則正しい生活リズムで過ごせるといいです
ね。本年も、引き続き安心・安全でおいしい給食の提供をし
ていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

【お知らせ】
○3学期の給食期間
1月7日(水)～3月19日(木)
○1月30日(金)6年演劇鑑賞のため給食欠食
(持ち帰り給食を実施します。)