

# ぱくぱくだより

がつ  
4月



令和7年 4月15日  
京都市立新町小学校  
校長 岸本 直樹  
栄養教諭 東 美里

きゅうしょくしつ

## 給食室からこんにちは!!

新町小学校では、4人の給食調理員さんが470人分の給食を作っています。

給食室でお会いした時には、給食の感想をぜひ伝えてみてください。

給食を通して、健康な体や心をつくっていきましょう。

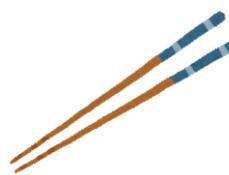
新町小の給食調理員さん

※紙面にてご確認ください

栄養教諭の東美里です。この「ぱくぱくだより」もつくっています。好きな給食は、春巻です。



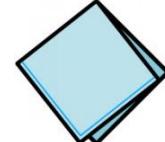
## もの持ち物をかくにんしよう



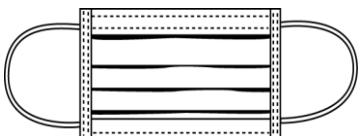
□はし



□ナフキン

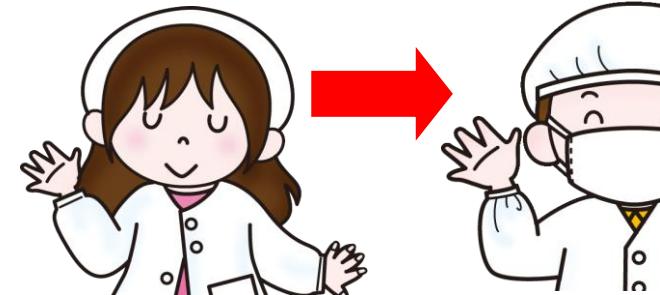


□給食用ハンカチ



□マスク(給食当番用)

髪の毛の長い人は、ゴムでまとめるなどの工夫をしてみましょう。

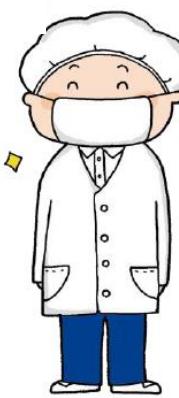


## かた 給食時間の過ごし方

きゅうしょくじゅんび しょくじじかんす かた  
給食の準備や食事時間の過ごし方について、確認をしましょう。



①トイレをすませてから、  
せっけんで手をきれいに洗います。



②当番の人は、エプロン・マスクをつけます。



③ていねいに  
給食を配りましょう。



④当番ではない人は、  
静かに待ちましょう。

⑤給食カレンダーを見て、献立や食器の並べ方を確かめて、みんなで「いただきます」をしましょう。



⑥よくかんで、食べましょう。

パンは、ちぎって食べましょう。



きゅうしょくたかんそうおしゃべり  
給食を食べた感想をぜひ教えてください。教室に紙がありま  
す。書いた紙は、ランチルーム前のポストに入れてください。



# こんだてしょうかい



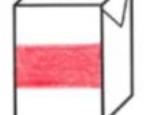
## 入学お祝いこんだて

4月15日(火)

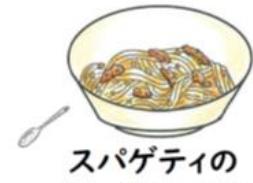
ほうれんそうのソテー



ぎゅうにゅう



こがたコッペパン



スパゲティの  
ミートソースに



ミートソースをきれいに食べるた  
めに、スプーンを使ってください。

スパゲティのミートソース煮

牛ひき肉と野菜をじっくり煮込んでミートソ  
ースを作っています。春においしい新玉ねぎ  
が、あまくておいしいです。



しん  
新たまねぎ

ちょうりいん  
調理員さん手作りの  
ミートソースが、おいし  
いですよ。



## なごみこんだて



なごみ献立は、和食をいつも以上に  
味わって、その良さをみつける日です。

### たけのこのあんかけごはん

旬のたけのこの食感や、とり肉やだしのうま味、  
みづ葉の風味を味わってください。



4月30日(水)

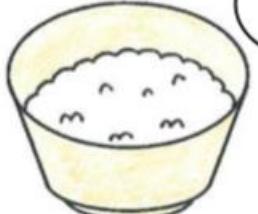
だいこんばとじやこの  
いためもの



たけのこの  
あんかけごはんのぐ



ごはんに  
かけて  
たべよう



はるやさいのみそしる

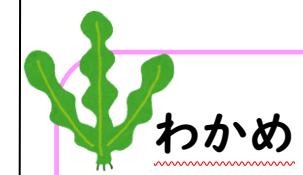


## 新こんだて

4月28日(月)

ツナとわかめのさっぱり煮

春においしいキャベツ・わかめと、うま味  
のあるツナを合わせました。



わかめ

かい  
海そうの仲間で  
なかま  
す。春に1年分の  
収穫がされます。



はる  
春キャベツ

みずみずしく  
て、やわらかいの  
が特徴です。甘  
みもあります。



いりごまの食感がよ  
く、さっぱりとした風味  
を楽しみましょう。



ほごしゃ  
保護者のみなさまへ

今年度も心と体の健やかな成長を支えられるような安全で安  
心な給食を提供してまいります。栄養教諭の東美里です。

この「ぱくぱくだより」では、栄養に関することや献立について  
などをお伝えしていきます。また、日々の給食の様子も学校のホ  
ームページに載せていくので、ご覧ください。食に関するご相談がありましたら、お気軽にお声かけください。

### 【お知らせ】

#### ○1学期の給食実施期間について

4月15日(火)～7月18日(金)