

ぱくぱくだより

がつ
1月



令和7年 1月 9日
京都市立新町小学校
校長 岸本 直樹
栄養教諭 東 美里

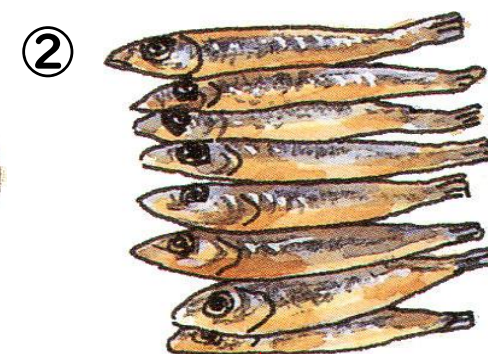
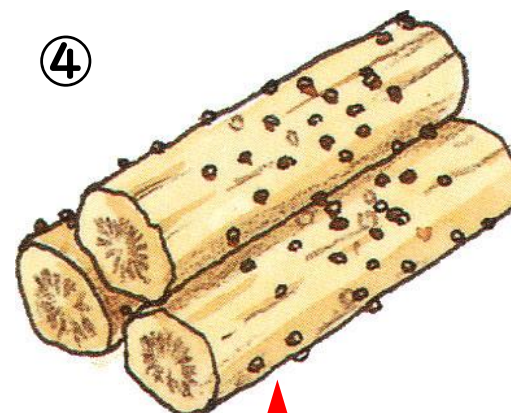
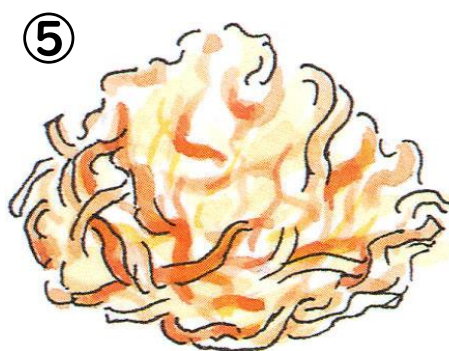
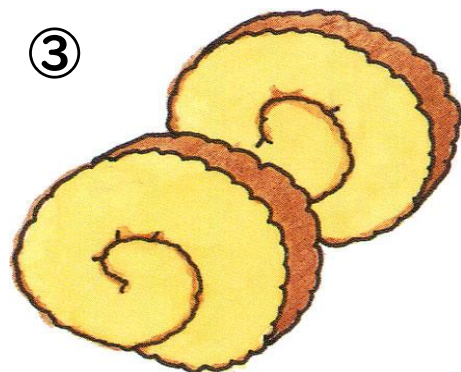
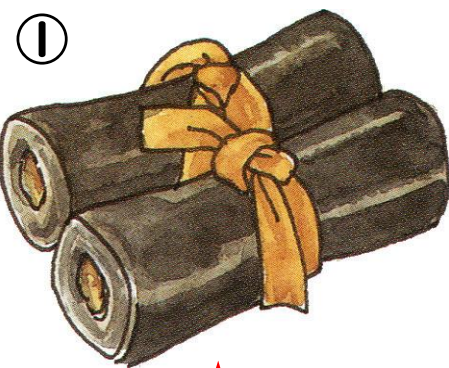


きゅうしよくしつまえ りょうり
給食室前に、おせち料理につ
いて、もっとくわしく掲示している
ので、ぜひ見に来てくださいね。



おせち料理にこめられた願い

お正月に食べる「おせち料理」には、さまざまな「いわれ」（昔から言い伝えられてきたこと）があり、新しい年を祝う気持ちや幸せを願う気持ちがこめられています。みなさんは、いくつ知っていますか？ 下にある絵とその名前を結んでみましょう。



だてまき

まきもの
巻物のように、知っている
ことが増えますように。



紅白なます

こうはく
みずひき あらわ
水引を表しています。お
いわ 祝い
祝いの意味があります。



こんぶまき

よ
こんぶは、「よろこぶ」と呼
び方が似ているので、縁起
がいいとされています。

ごまめ

むかし た ひりょう
昔、田んぼの肥料にしたの
で、豊作になりますように。



たたきごぼう

ほそ なが つち ね
細く長く土に根をはるの
で、長生きできますように。





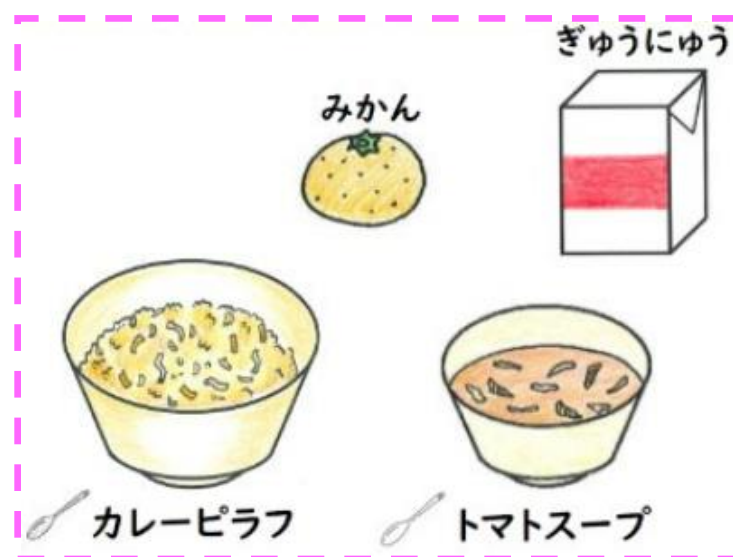
ぼうさい 「防災とボランティアの日」^ひこんだて

がつ 1月15日(水) にち すい

ねんまえ 30年前の1月17日に、阪神淡路大震災が
お 起こり、^{おお}大きな^ひひがいが^で出ました。災害に^{さいがい}備え、^{そな}
ボランティアの^{たいせつ}大切さを^{まな}学ぶために1月17日
を^{ぼうさい}「防災とボランティアの日」と^ひしています。



きゅうしよくしつ 給食室で^ほ保管^{かん}していたアルファ化米や
かん 缶づめ^{つか}を使って^{ちょうり}調理^{こんだて}した献立です。



アルファ化米^かって^{まい}なあに？



炊^たいた^{はん}ご飯を、^{ねっふう}熱風^{きゅうそくかんそう}で急速乾燥
させ^{こめ}たお米のことです。くさりにく
く、^{みず}水を^{はん}いれるだけで^{はん}ご飯になる
ので、^ひ非常食^{じょうしよく}にもなります。

なごみ^{なごみ}こんだて

がつ 1月16日(木) にち もく



◆煮しめ

いろいろな^{ぐざい}具材^{ひと}を一つの鍋で^{なべ}煮^にて^{つく}作ること
から、「みんなが^すなかよく^す過ご^すせますように」と
いう^{ねが}願いが^{こめ}められています。

◆京風みそ汁

京都^{きょうと}では、お正月^{しょうがつ}に^た食^{ぞう}べる^に雑煮^{しろ}に「白み
そ」を^{つか}使うことが^{おほ}多い^{しろ}です。白みそ^{つか}を使って、
京風^{きょうふう}のみそ汁^{しろ}に^ししました。



きょうやさい 京野菜である「金時
にんじん」も^{つか}使っています。

ほごしや 保護者のみなさまへ

あた^とら^し新しい年が始まりました。まだまだ^{さむ}寒い^ひ日が続きます。生活リ
ズムの^{みだ}乱れは、免疫力^{めんえきりよく}の低下^{ていか}にもつながります。早寝・早起
き・朝^{あさ}ごはん^きで規則正しい生活リズムで^す過ごせるといいです
ね。
ほんねん 本年も、引き^ひ続き^{つづ}安心・安全^{あんしん あんぜん}でおいしい給食^{きゅうしよく}の提供^{ていきよう}をしてい
きます。どうぞよろしく^{ねが}お願いいたします。

【お知らせ】

○3学期^{がっき}の給食期間^{きゅうしよくきかん}

1月8日(水)～3月19日(水)