

ぱくぱくだより

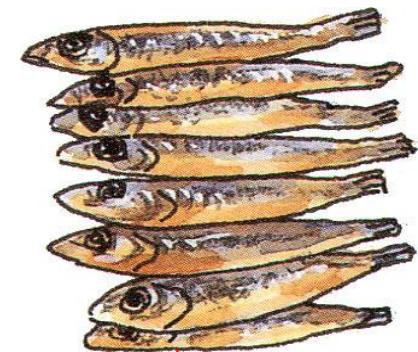
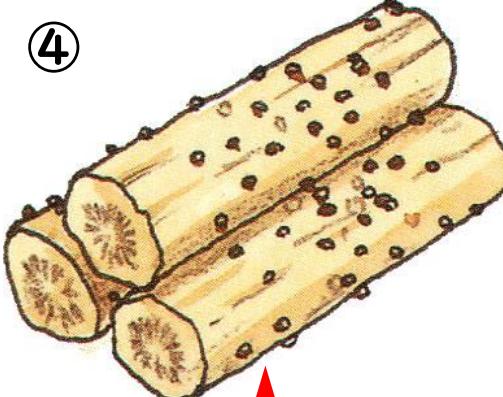
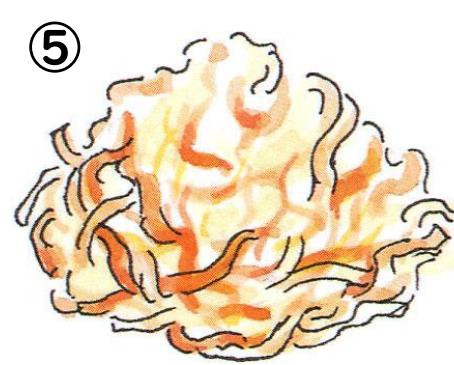
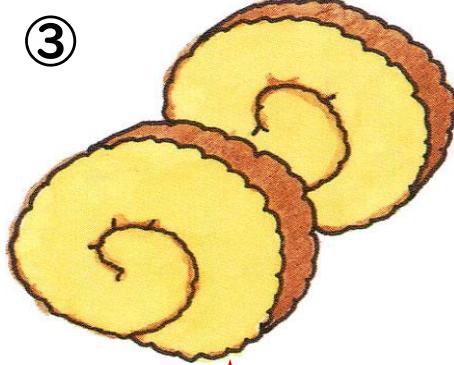
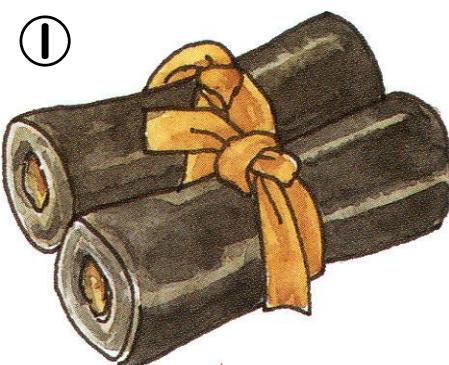
1月

令和7年 1月 9日
京都市立新町小学校
校長 岸本直樹
栄養教諭 東美里



おせち料理にこめられた願い

お正月に食べる「おせち料理」には、さまざまな「いわれ」(昔から言い伝えられてきたこと)があり、新しい年を祝う気持ちや幸せを願う気持ちがこめられています。みなさんは、いくつ知っていますか? 下にある絵とその名前を結んでみましょう。



だてまき

まきもの
巻物のように、知ってい
ることが増えますように。



こうはく 紅白なます

みずひき あらわ
水引を表しています。お
祝いの意味があります。



こんぶまき

こんぶは、「よろこぶ」と呼
び方が似ているので、縁起
がいいとされています。

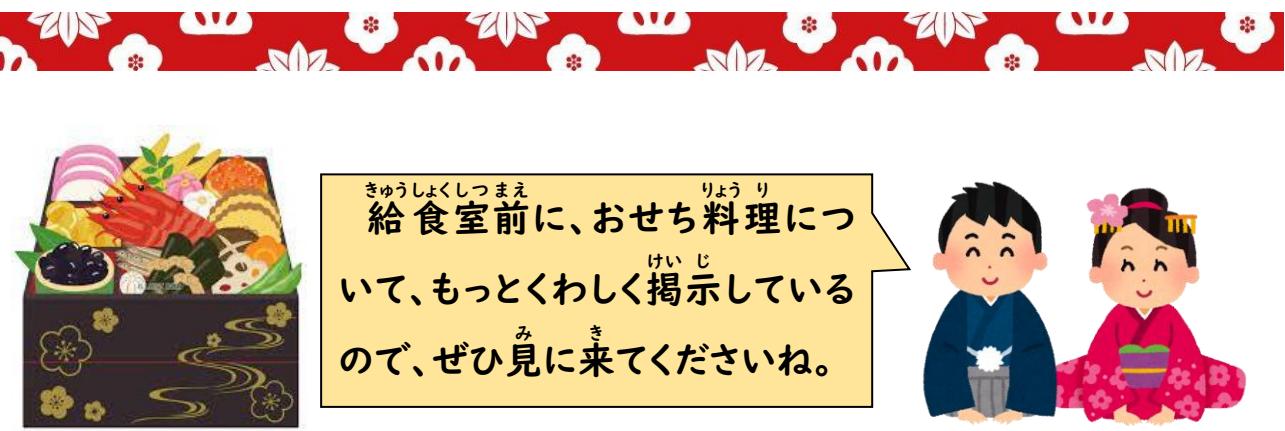
ごまめ

むかし た
昔、田んぼの肥料にしたの
で、豊作になりますように。



たたきごぼう

ほそ なが つち ね
細く長く土に根をはるの
で、長生きできますように。



給食室前に、おせち料理につ
いて、もっとくわしく掲示している
ので、ぜひ見に来てくださいね。





こんだて しょうかい

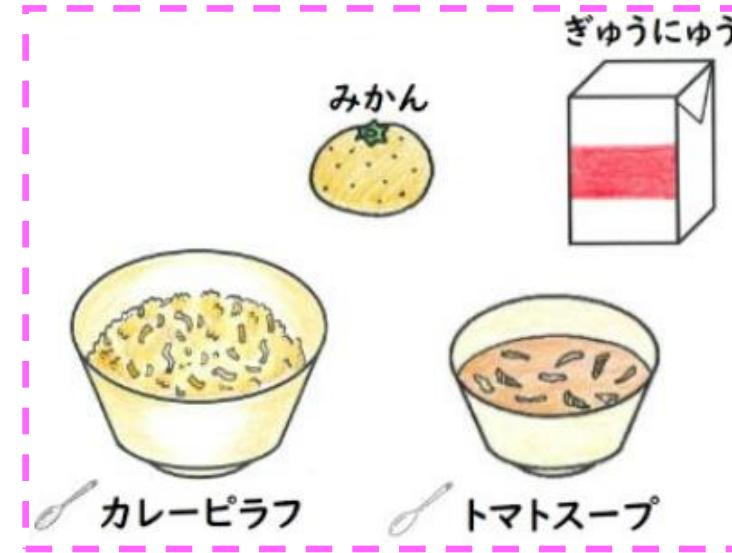
ぼうさい 「防災とボランティアの日」こんだて

30年前の1月17日に、阪神淡路大震災が起り、大きなひがいが出ました。災害に備え、ボランティアの大切さを学ぶために1月17日を「防災とボランティアの日」としています。



きゅうしょくしつ ほかん かまい
給食室で保管していたアルファ化米や
缶づめを使って調理した献立です。

1月15日(水)



アルファ化米ってなに?
た はん ねっぷう きゅうそくかんそう
炊いたご飯を、熱風で急速乾燥
させたお米のことです。くさりにく
く、水をいれるだけでご飯になる
ので、非常食にもなります。



なごみこんだて



1月16日(木)



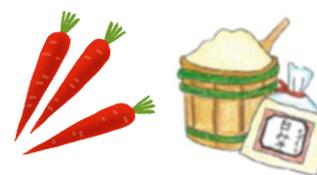
きょうやさい きんとき
京野菜である「金時
にんじん」も使ってています。

◆ 煮しめ

いろいろな具材を一つの鍋で煮て作ることから、「みんながなかよく過ごせますように」という願いがこめられています。

◆ 京風みそ汁

京都では、お正月に食べる雑煮に「白みそ」を使うことが多いです。白みそを使って、京風のみそ汁にしました。



ほごしゃ 保護者のみなさまへ

あたら とし はじ さむ ひ つづ せいかつ
新しい年が始まりました。まだまだ寒い日が続きます。生活リズムの乱れは、免疫力の低下にもつながります。早寝・早起き・朝ごはんで規則正しい生活リズムで過ごせるといいですね。

ほんねん ひ つづ あんしん あんぜん きゅうしょく ていきょう
本年も、引き続き安心・安全でおいしい給食の提供をしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

【お知らせ】

○3学期の給食期間

1月8日(水)~3月19日(水)