

# ぱくぱくだより

12月

令和6年 12月3日  
京都市立新町小学校  
校長 岸本 直樹  
栄養教諭 東 美里



どこの国の料理でしょうか。  
★と●をむすんでみましょう。



## どこの国の料理か、分かるかな??

### ①「グラタン」

ヨーロッパの国で  
食べられています。  
給食では、ペンネの  
豆乳グラタンとして  
登場します。



### ②「ビビンバ」

ごはん<sup>に</sup>に肉やたまご・  
ナムルなどの具をきれい  
にのせ、混ぜて食べる料  
理です。「ビビン」は混ぜ  
る、「バ」はごはんとい  
う意味があります。



### ③「酸辣湯」

肉や野菜を入れ、酢と  
唐辛子やこしょうで味  
つけした酸味と辛味の  
あるスープです。



### ④「タンドリーチキン」

鶏肉をヨーグルトと  
香辛料につけこみ、  
「タンドール」という釜  
で焼き上げた料理で  
す。



### ⑤「チリコンカーン」

豆とひき肉、野菜を  
煮込んで作ります。ス  
페인語で「チリコンカ  
ルネ」といい、「チリ」  
はとうがらし、「カル  
ネ」は牛肉という意味  
です。



かんこく ちょうせん  
韓国・朝鮮

마시썬요  
맛있어요



インド

स्वादिष्ट  
स्वादिसु



フランス

C'est bon



ちゅうごく  
中国

ハオチー  
好吃



アメリカ

Delicious.







# こんだてしょうかい



## 新<sup>しん</sup>こんだて「酸辣湯」

がつ にち げつ  
12月23日(月)



ちゅうごく せいあんりょうり にく や さい い す  
中国の西安料理です。肉や野菜を入れ、酢  
とこしょうで味つけをしたスープです。給食で  
は、とり肉・玉ねぎ・にら・たまごを入れ、酢・  
塩こしょう・しょうゆで味つけをしています。

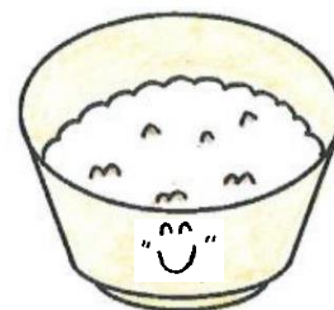
ことし ちゅうごく せいあんし きょうとし ゆうこうとし  
今年は、中国・西安市と京都市が友好都市となって  
50周年をおかえます。西安市は、かつては「長安」と  
呼ばれ、隋や唐などの王朝の都でした。



## ねん ど けいほくまい た 1年に1度! 京北米を食べよう

### 京北米

きょうと うきょうく けいほくち い き つく こめ  
京都の右京区にある京北地域で作られたお米  
です。多くの木が育ち、美しい山や川がある自然  
ゆたかな京北で育ったお米を味わいましょう。



きゅうしょく まいつき けいほく つか  
給食では毎月「京北みそ」も使ってい  
ます。「地産地消」ですね。  
ねん ど けいほくまい きゅうしょく あじ  
1年に1度、京北米を給食で味わっ  
て食べましょう!

## なごみこんだて



がついつか もく  
12月5日(木)

だいこんばとじゃこの  
いためもの



けいにくとれんこんの  
てりに

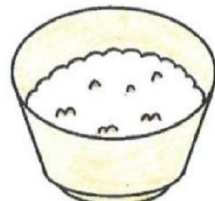


### ◆鶏肉とれんこんのてり煮

さとう つか だ にもの あき  
みりんや砂糖を使っててりを出した煮物です。秋  
から冬にかけておいしいれんこんを使っています。

### ◆かぶらのみそ汁

ふゆ しゅん きょう や さい く じょう  
冬が旬の「かぶら」と京野菜の「九条ねぎ」や  
「京北みそ」を使った、地産地消のみそ汁です。



むぎごはん



かぶらのみそしる

く じょう きょう と でんとうてき や さい きょう や  
九条ねぎは、京都の伝統的な野菜「京野  
菜」の仲間です。冬が旬です。



## ほごしや 保護者のみなさまへ

がつ きゅうしょく  
12月の給食のテーマは、「いろいろな国の料理を知ろう」で  
す。食を通して様々な国に親しみをもてるように、たくさんの国の  
料理が登場します。また、ご家庭でもぜひ話題にしていだけた  
らと思います。

### 【お知らせ】

- 11月27日(水)5年生 わくわくワークランドのため給食欠食。  
(持帰り給食を実施します。)
- 12月3日(火)6年生 演劇鑑賞のため給食欠食。  
(持帰り給食を実施します。)
- 12月10日(火)バタクロワッサンに変更。
- 12月20日(金)チョコレートケーキを追加。