

ぱくぱくだより 5月



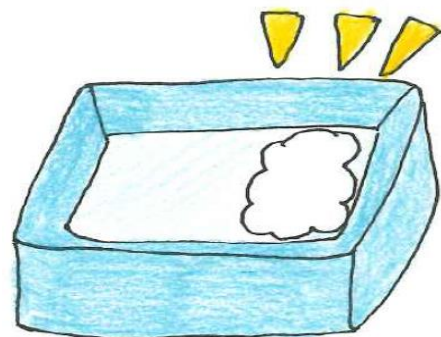
令和6年 5月 7日
京都市立新町小学校
校長 岸本 直樹
栄養教諭 東 美里

とうばん かかり じょうず 当番や係は はやく上手にしよう

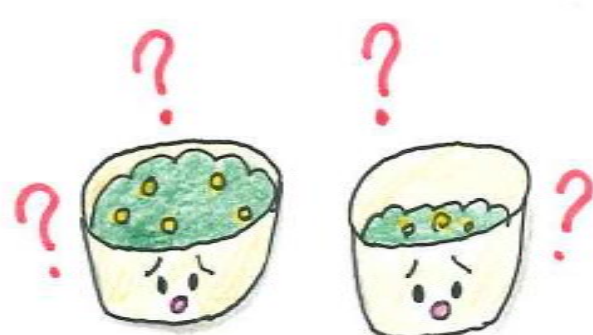
きゅうしよくとうばん しごと
給食当番の仕事をしてきぱきとできると、みんなでいただきますをするま
での時間が短くなり、食べる時間もしっかりととることができます。給食
とうばん
当番をしていて、こんなことはありませんか？チェックしてみましょう。



きゅうしよくしつ い なに はこ
□給食室に行ってから、何を運んだ
らいいか分からずうろうろした。



くば お
□配り終わったが、ごはんを
たくさん余らせてしまった。



□おかずをどれくらい入れたら
いいか迷ってしまった。



□「いただきます」をする時間が
遅くなり、食べる時間が減った。

きゅうしよくにんじゃ きゅうしよくとうばん じゅつ まな 給食忍者から給食当番の術を学ぼう！

にんぼう はや
忍法！早きがえ



みほんはやみ じゅつ
見本早見の術

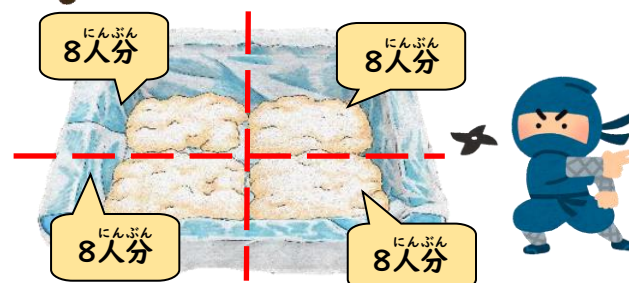


みほん
見本は3・4年生

きょうしつ き
教室でエプロンに着がえ
ながら、自分の仕事をかくに
んし、給食室へ向かう術。

きゅうしよくしつまえ きゅう
給食室前で、すばやく、給
食の見本を見て、食器・量・
並べ方をたしかめる術。

しゅりけん
しゃもじ手裏剣



にんずうぶん
ごはんは、クラスの人數分
にわけやすいようにしゃもじ
で線をいれてから盛る術。

ぶんしん じゅつ
分身の術



きょうしつ も
教室で盛り付けるときに、
みほん
見本をひとつつくり、同じよう
に入れる術。

こんだてしょうかい

おきなわ 沖縄こんだて

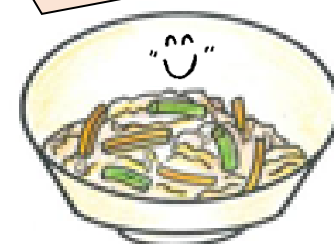
がつ 5月 16日 (木)

しん 新こんだて

きりぼしだいこん
切干大根のシャキシャキし
しょっかん たの
た食感を楽しみましょう!

きりぼしだいこん に ツナと切干大根のいため煮

あまからい味つけで、ごはんとよく合います。
ツナのうま味を感じられます。



はるさめのいためもの

はるさめ、ためねぎ、にんじん、もやし、しい
たけをいためて味つけをしています。
はるさめがツルっとして、食感を楽しむ
ことができます。



おきなわ
沖縄のパンをつかった
ゼリーです。

あぶら 油 あげのチャンプル

「チャンプル」は、「まぜ合わせたもの」という
意味で、野菜やとうふをいためてまぜた料理です。

クーブイリチー

「クーブ」は「こんぶ」、「イリチー」は「いため煮」と
いう意味です。こんぶのうま味を味わいましょう。

おきなわ ほうげん
沖縄の方言で、「おいしい」は
「マーサン」といいます。



なごみこんだて

がつ 5月 24日 (金)

しん 「新じゃがいものかきあげ」

はる
春にとれるやわらかくてみずみずしい

「新じゃがいも」を使ったかきあげです。



わかたけじる 「若竹汁」

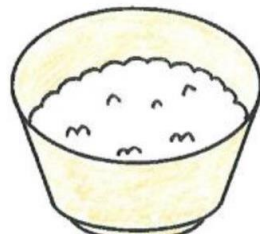
はる しゅん
春が旬のわかめとたけのこを使っています。



わかめとたけのこのよう
に、相性のよい食べ物を
「であいもん」といいます。

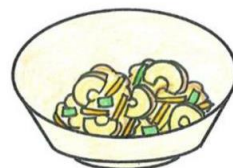


きりぼしだいこんの ごまに



ごはん

しんじゃがいもの かきあげ



わかたけじる

ほごしや 保護者のみなさまへ

【お知らせ】

〇5月10日(金)3年生 校外学習のため給食欠食
(持帰り給食実施)

〇5月13日(月)・14日(火)

6年生 修学旅行のため給食欠食(持帰り給食1食分
実施。もう1食分は当日の昼食代に充当します。)

〇5月17日(金)1年生 遠足のため給食欠食
(持帰り給食実施)

〇5月21日(火)1年生 遠足のため給食欠食
(持帰り給食実施)

紙面と変更し
ています。