

# ぱくぱくだより 5月

がつ  
5月



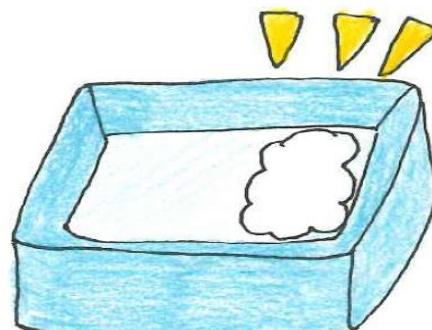
令和6年 5月 7日  
京都市立新町小学校  
校長 岸本 直樹  
栄養教諭 東 美里

## とうばん かかり 当番や係は はやく上手にしよう

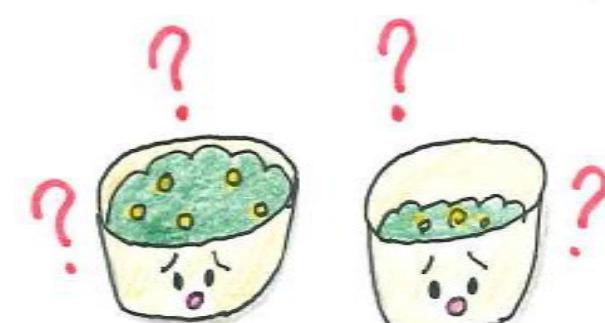
きゅうしょくとうばん しごと  
給食当番の仕事をできぱきとできると、みんなでいただきますをするま  
での時間が短くなり、食べる時間もしっかりととることができます。給食  
とうばん  
当番をしていて、こんなことはありませんか? チェックしてみましょう。



□給食室に行ってから、何を運んだ  
らしいか分からずうろうろした。



□配り終わったが、ごはんを  
たくさん余らせてしまった。



□おかずをどれくらい入れたら  
いいか迷ってしまった。



□「いただきます」をする時間が  
遅くなり、食べる時間が減った。

## きゅうしょくにんじゃ きゅうしょくとうばん じゅつ まな 給食忍者から給食当番の術を学ぼう!

### にんぽう はや 忍法!早きがえ



### みほんはやみ 見本早見の術

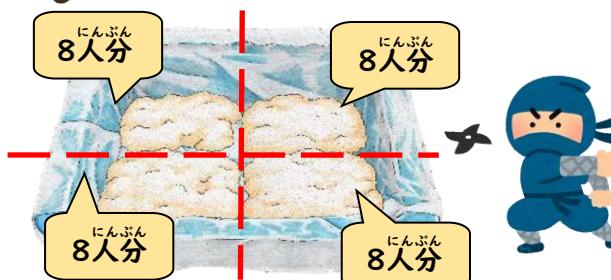


きゅうしょくしつまえ  
給食室前で、すばやく、給  
しょく みほん み しょっき りょう  
食の見本を見て、食器・量・  
なら かた 並べ方をたしかめる術。

### きょうしつ 教室でエプロンに着がえ

じぶん しごと  
ながら、自分の仕事をかくに  
きゅうしょくしつ む じゅつ  
んし、給食室へ向かう術。

### しゅりけん しやもじ手裏剣



ごはんは、クラスの人数分  
に分けやすいようにしやもじ  
せん で線をいれてから盛る術。

### ぶんしん 分身の術

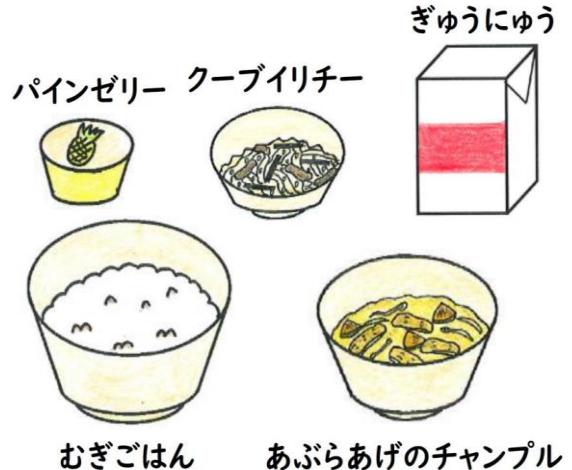


きょうしつ も  
教室で盛り付けるときに、  
みほん おな  
見本をひとつくり、同じよう  
い じゅつ  
に入れる術。

# こんだてしょうかい

おきなわ  
沖縄こんだて

がつ にち もく  
5月16日(木)



おきなわ  
沖縄のパインをつかった  
ゼリーです。

## 油あげのチャンブル

「チャンブル」は、「まぜ合わせたもの」という意味で、野菜やとうふをいためでまぜた料理です。

## クーブイリチー

「クーブ」は「こんぶ」、「イリチー」は「いため煮」という意味です。こんぶのうま味を味わいましょう。

おきなわ ほうげん  
沖縄の方言で、「おいしい」は  
「マーサン」といいます。



# 新こんだて

## ツナと切干大根のいため煮

あまからい味つけて、ごはんとよく合います。  
ツナのうま味を感じられます。

きりばしだいこん  
切干大根のシャキシャキし  
しつかん たの  
た食感を楽しみましょう!



## はるさめのいためもの

はるさめ、ためねぎ、にんじん、もやし、しいたけをいためで味つけをしています。

はるさめがツルツルとしていて、食感を楽しむことができます。



# なごみこんだて



がつ か きん  
5月24日(金)

## 「新じゃがいものかきあげ」

はる 春にとれるやわらかくてみずみずしい

「新じゃがいも」を使ったかきあげです。

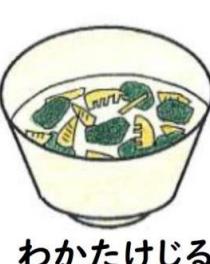
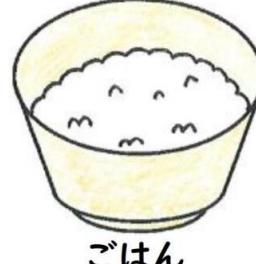
## 「若竹汁」

はる 春が旬のわかめとたけのこを使っています。



きりぼしだいこんの  
ごまに

しんじゃがいもの  
かきあげ



わかめとたけのこのよう  
に、相性のよい食べ物を  
「あいもん」といいます。



## 保護者のみなさまへ

### 【お知らせ】

○5月10日(金) 3年生 校外学習のため給食欠食  
(持帰り給食実施)

○5月13日(月)・14日(火)

6年生 修学旅行のため給食欠食(持帰り給食・食分  
実施。もう1食分は当日の昼食代に充当します。)

○5月17日(金) 1年生 遠足のため給食欠食  
(持帰り給食実施)

○5月21日(火) 1年生 遠足のため給食欠食  
(持帰り給食実施)

紙面と変更し  
ています。