

ぱくぱくだより



がっ
4月

令和6年 4月16日
京都市立新町小学校
校長 岸本 直樹
栄養教諭 東 美里

給食室からこんにちは!!



新町小学校では、4人の給食調理員さんが500人分の給食を作っています。給食室でお会いたした時には、給食の感想をぜひ伝えてみてください。
給食を通して、健康な体や心をつくっていきましょう。



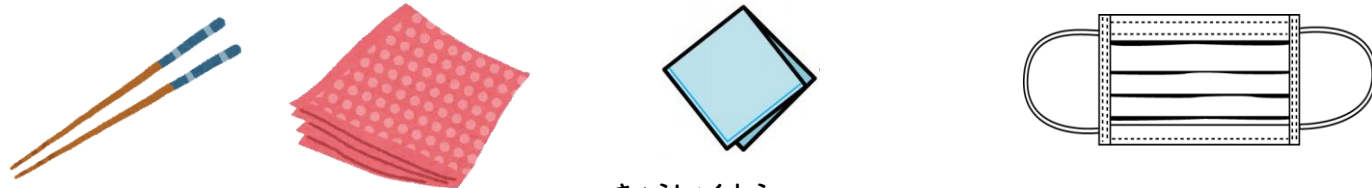
新町小の給食調理員さん

書面にてご確認ください。

栄養教諭の東美里です。この「ぱくぱくだより」もつくっています。好きな給食は、春巻です。

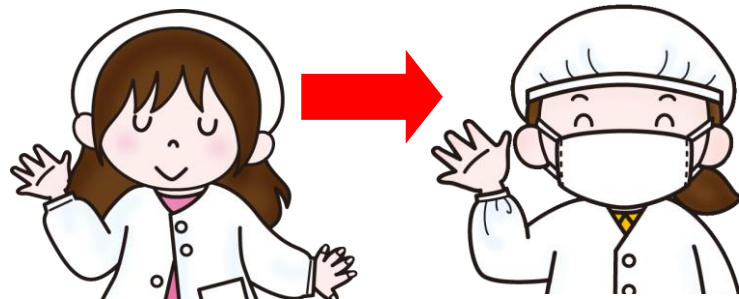


持ち物をかくにんしよう



□はし □ナフキン □給食用ハンカチ □マスク(給食当番用)

髪の毛の長い人は、ゴムでまとめるなどの工夫をしてみましょう。

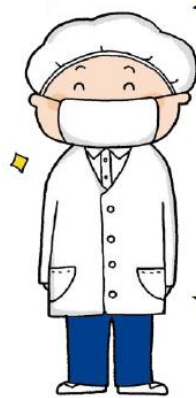


給食時間の過ごし方

給食の準備や食事時間の過ごし方について、確認をしましょう。



① トイレをすませてから、せっけんで手をきれいに洗います。



お家で、つめをみじかく短く切っておきましょう。



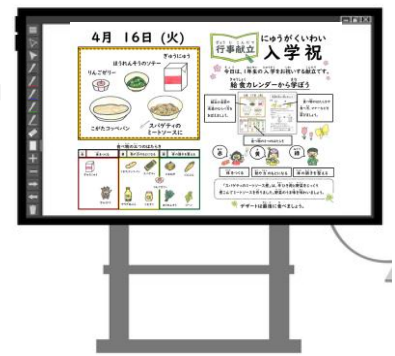
③ ていねいに給食を配りましょう。



② 当番の人は、エプロン・マスクをつけます。

④ 当番ではない人は、静かに待ちましょう。

⑤ 給食カレンダーを見て、献立や食器の並べ方を確かめて、みんなで「いただきます」



⑥ よくかんで、食べましょう。
パンは、ちぎって食べましょう。



声の大きさにも気をつけて食べましょう。みんなで、心地よい給食時間にしましょう。

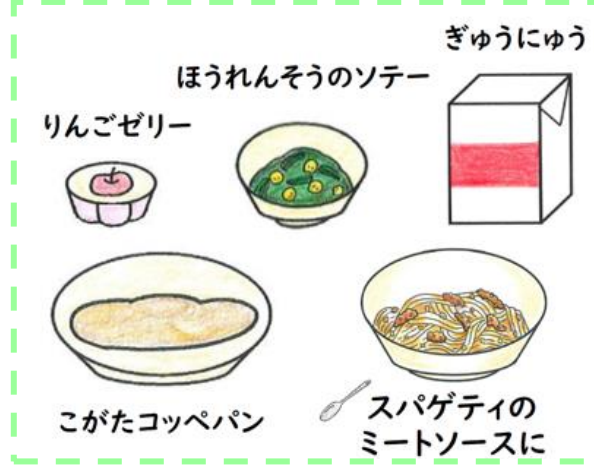


こんだてしょうかい



にゅうがく いわ 入学お祝いこんだて

がつ にち か
4月16日(火)



スパゲティのミートソース煮
ぎゅう にく や さい に こ
牛ひき肉と野菜をじっくり煮込んでミートソー
スを作っています。春においしい新玉ねぎが、あ
まくておいしいです。



しん 新たまねぎ

ちょう り いん て づく
調理員さん手作りの
ミートソースが、おし
いですよ。



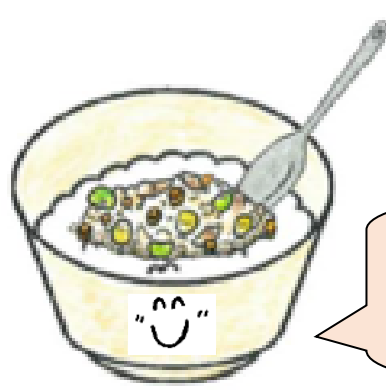
ミートソースをきれいに食べるた
めに、スプーンを使ってください。

しん 新こんだて

がつ いたち すい
5月1日(水)

カラフルライス

にんじん・えだ豆・コーンを使った、色あざや
かな、にんにく風味のまぜごはんです。鶏肉も
入っています。



カラフルライスの具を、スプーンを使って
ごはん混ぜて食べましょう。

なごみこんだて

がつ にち もく
4月17日(木)

なごみ献立は、和食をいつも以上に
味わって、その良さをみつける日です。

はる しゅん た もの あじ 春が旬の食べ物を味わおう



はる 春キャベツ

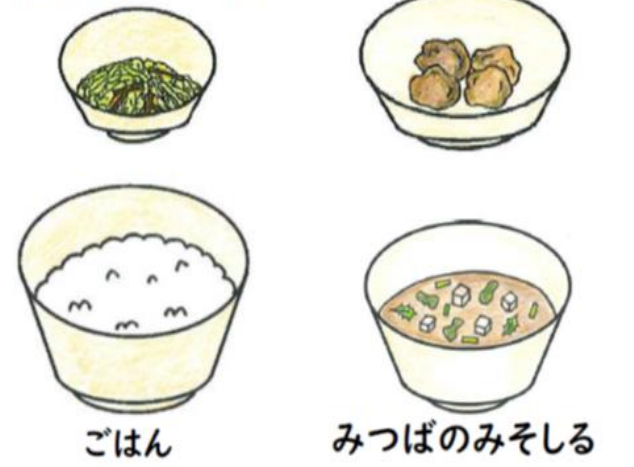
ふわっとやわらかくて、
あまみがあります。



みつば

さわやかな香りが
します。

キャベツのごまに けいにくのしおこうじあげ



ごはん

みつばのみそしる

ほごしや 保護者のみなさまへ

今年度も心と体の健やかな成長を支えられるような安全で安
心な給食を提供してまいります。

この「ぱくぱくだより」では、栄養に関することや献立について
等をお伝えしていきます。また、日々の給食の様子も学校のホー
ムページに載せていきますので、ご覧ください。今年度もどうぞよ
ろしくお願いいたします。

【お知らせ】

○1学期の給食実施期間について
4月16日(火)～7月22日(月)