

# ぱくぱくだより

がつ  
1月



令和6年 1月10日  
京都市立新町小学校  
校長 岸本 直樹  
栄養教諭 東 美里

## おせち料理にこめられた願い

お正月に食べる「おせち料理」には、さまざまな「いわれ」（昔から言い伝えられてきたこと）があり、新しい年を祝う気持ちや幸せを願う気持ちがこめられています。みなさんは、いくつ知っていますか？



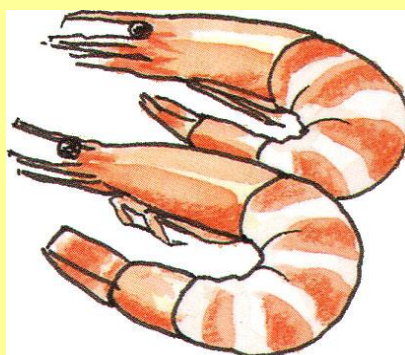
くろまめ  
黒豆

まめに（まじめに）働き、  
元気にくらせますように。



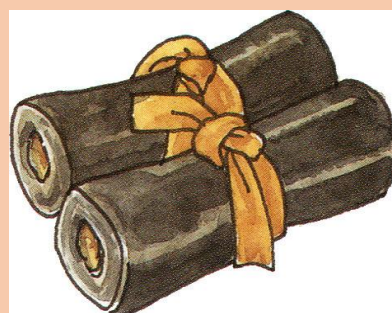
くり  
栗きんとん

黄金色なので、豊かな  
生活ができますように。



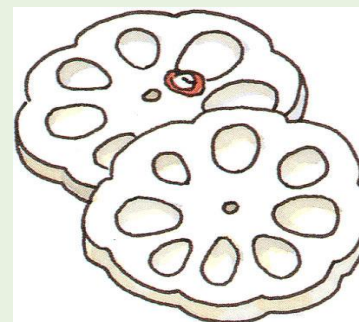
えび

えびのように、長いひげ  
をはやし、腰が曲がるま  
で長生きできますよう  
に。



こんぶまき

こんぶは、「よろこ  
ぶ」と呼び方が似て  
いるので、縁起がい  
いとされています。



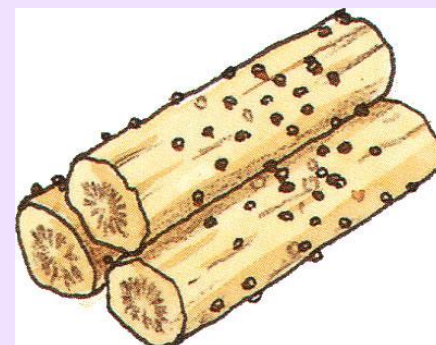
れんこん

穴があいていること  
から、将来の見通し  
がもてますように。



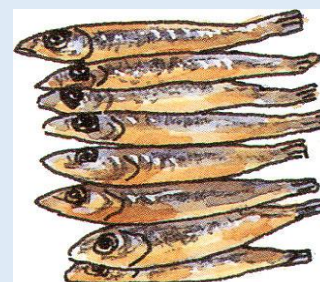
だてまき

巻物のように、知っていること  
が増えますように。



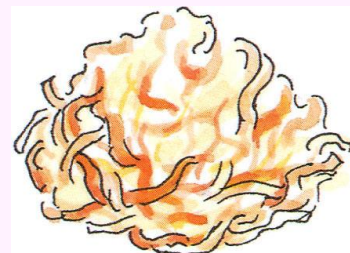
たたきごぼう

細く長く土に根をはるので  
長生きできますように。



ごまめ

昔、田んぼの肥料にし  
たので、豊作になります  
ように。



こうはく  
紅白なます

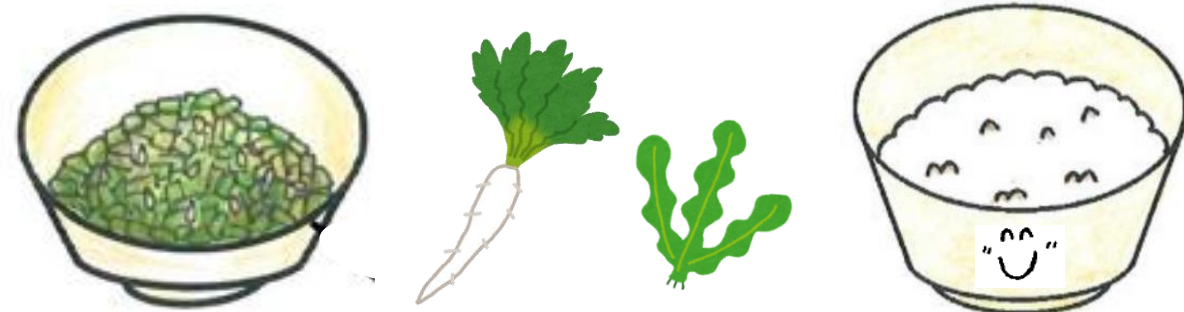
水引を表しています。お  
祝いの意味があります。





# 新<sup>しん</sup>こんだて「菜<sup>な</sup>めし」

が 1 月 2 4 日 (水)



はる ななくさ 春の七草のひとつである、「すずしろ（大根の葉）」を使  
っています。日本には、1月7日に「七草がゆ」を食べる  
しゅうかん 習慣があります。1年中病気に罹らないことを願う意味  
ねんじゅうびょうき ねが い み もあります。



はる ななくさ おお やさい ふそく  
「春の七草」は、ビタミンが多く、野菜が不足しが  
ちな冬を元気に過ごすという意味もあります。



# なごみこんだて

が 1 月 1 5 日 (月)



## ◆煮しめ

いろいろな具材を一つの鍋で煮て作ること  
から、「みんながなかよく過ごせますように」と  
いう願いがこめられています。

## ◆九条ねぎのみそ汁

きょう や さい く じょう う きょう く けいほく ち  
京野菜の「九条ねぎ」と右京区の京北地  
域でつくられた「京北みそ」を使った地産地  
しょう こんだて 消の 献 立です。



くろあめ スチコンで作って  
います。ふっくらとおいしいです。

## 保護者のみなさまへ

あたらし とき はじ さい ひ つづ せいかつ  
新しい年が始まりました。まだまだ寒い日が続きます。生活リ  
ズムの乱れは、免疫力の低下にもつながります。早寝・早起  
き・朝ごはんを規則正しい生活リズムで過ごせるといいです  
ね。  
ほんねん ひ つづ あんしん あんぜん きゅうしよく ていきよう  
本年も、引き続き安心・安全でおいしい給食の提供をしてい  
きます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 【お知らせ】

が 3 学期の給食期間

が 1 月 1 0 日 (水) ~ 3 月 2 1 日 (木)

が 1 月 2 3 日 (火) おさつコッペパンに変更します。