

ぱくぱくだより

1月



令和6年 1月10日
京都市立新町小学校
校長 岸本直樹
栄養教諭 東美里

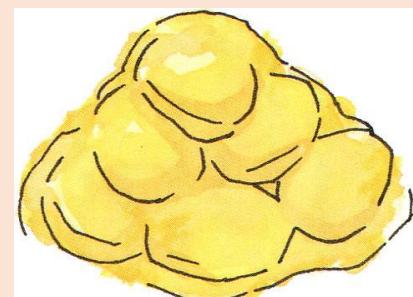
おせち料理にこめられた願い

お正月に食べる「おせち料理」には、さまざまな「いわれ」(昔から言い伝えられてきたこと)があり、新しい年を祝う気持ちや幸せを願う気持ちがこめられています。みなさんは、いくつ知っていますか?



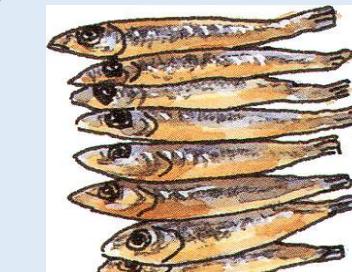
黒豆

まめに(まじめに)働き、元気にくらせますように。



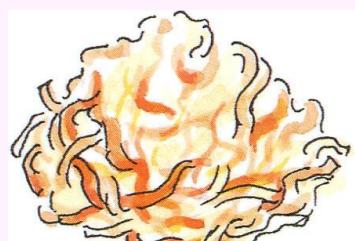
栗きんとん

黄金色なので、豊かな生活ができますように。



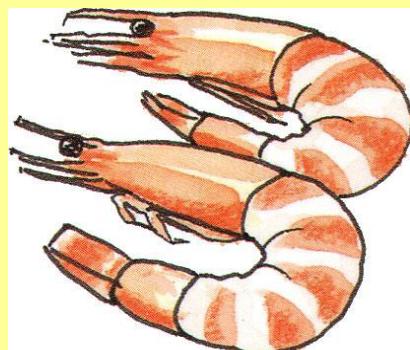
ごまめ

昔、田んぼの肥料にしたので、豊作になりますように。



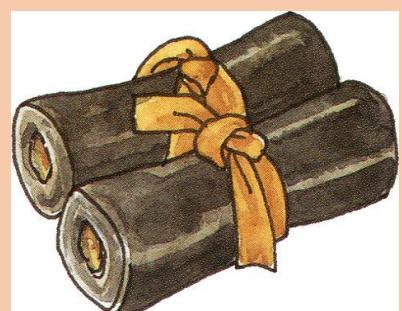
紅白なます

みずひき あらわ 水引を表しています。お祝いの意味があります。



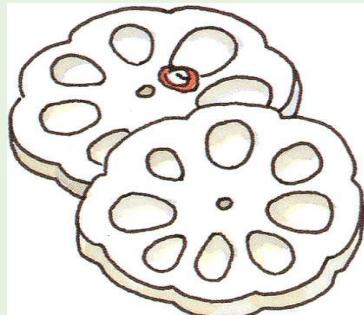
えび

えびのように、長いひげをはやし、腰が曲がるまで長生きできますように。



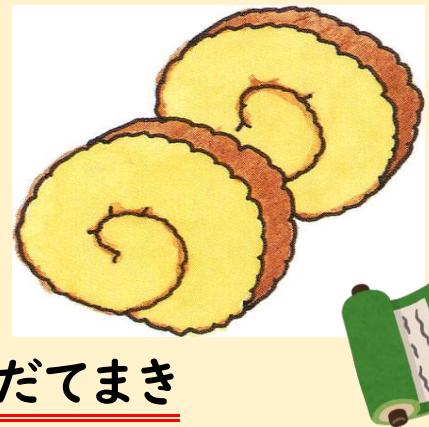
こんぶまき

こんぶは、「よろこぶ」と呼び方が似てるので、縁起がいいとされています。



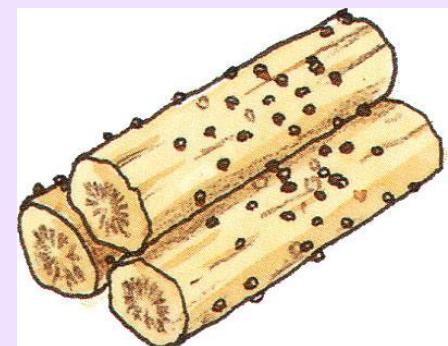
れんこん

あな 穴があいていることから、将来の見通しがもてますように。



だてまき

まきもの 卷物のように、知っていることが増えますように。



たたきごぼう

ほそながつちね 細く長く土に根をはるので長生きできますように。

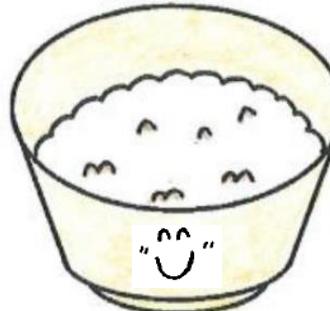
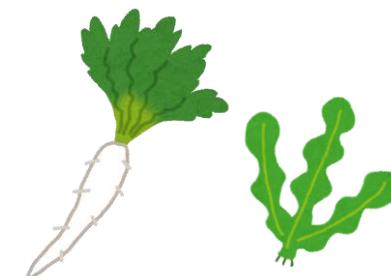




こんだて しょうかい

新こんだて「菜めし」

1月24日(水)



はる ななくさ
春の七草のひとつである、「すずしろ(大根の葉)」を使
っています。日本には、1月7日に「七草がゆ」を食べる
習慣があります。1年中病気にかかるないことを願う意味
もあります。



はる ななくさ
春の七草

はる ななくさ
「春の七草」は、ビタミンが多く、野菜が不足しが
ちな冬を元気に過ごすという意味もあります。



なごみこんだて



1月15日(月)

くろまめ



にしめ



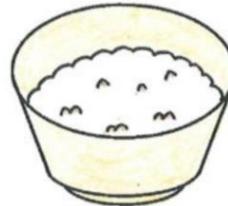
◆煮しめ

いろいろな具材を一つの鍋で煮て作ること
から、「みんながなかよく過ごせますように」と
いう願いがこめられています。

◆九条ねぎのみそ汁

京野菜の「九条ねぎ」と右京区の京北地
域でつくられた「京北みそ」を使った地産地
消の 献立です。

むぎごはん



くじょうねぎのみそしる



くろまめ
黒豆は、スチコンで作ってい
ます。ふくらとおいしいです。



ほごしや
保護者のみなさまへ

あたら とし はじ
新しい年が始まりました。まだまだ寒い日が続きます。生活リ
ズムの乱れは、免疫力の低下にもつながります。早寝・早起
あさ きそくただ せいかつ
き・朝ごはんで規則正しい生活リズムで過ごせるといいです
ね。

ほんねん ひ つづ あんしん あんぜん きゅうしょく ていきょう
本年も、引き続き安心・安全でおいしい給食の提供をしてい
きます。どうぞよろしくお願ひいたします。

【お知らせ】

○3学期の給食期間

1月10日(水)~3月21日(木)

○1月23日(火)おさつコッペパンに変更します。