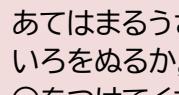
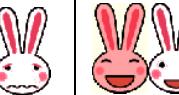
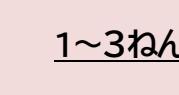
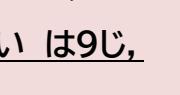
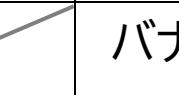


# せいかつりスムチェック NO. 3(1・2・3ねん)

ねん くみ なまえ(

かきかた みほん

へめあてく(9じ0ふん)までにねよう。

ウサギマーク せいかつ		5月15日 (金)	5月16日 (土)	<p><u>おきたじかんを</u> かいてください。 <u>めざしたいじこくは, 7じ</u>です。</p>				5月20日 (水)	5月21日 (木)
おきたじこく	7じまで まで	7じ30分 よりおそい	7じ30分 よりおそい	おきたじこくをかく。 <b>7:10</b>	おきたじこくをかく。 <b>7:10</b>	おきたじこくをかく。 <b>7:20</b>	おきたじこくをかく。 <b>7:00</b>	おきたじこくをかく。 <b>7:00</b>	おきたじこくをかく。 <b>7:00</b>
あさごはん はみ	しっかり たべな なんじまでに ねるか じぶんで がんばりもくひょうを きめてください。								
うんち	おはよう うんち	こんちは うんち こんばんは うんち	ぜんぜん でなかった						
うんちの ようす	バナナ・かたい(ころころ)やわらかい・ べちゃべちゃ			<b>バナナ</b>	<b>ころころ</b>				
ねたじこく	9じまでに ねた	10じまでに ねた	10じより おそくなた	ねたじこくをかく。 <b>9:10</b>	ねたじこくをかく。 <b>9:00</b>	ねたじこくをかく。 <b>9:00</b>	ねたじこくをかく。 <b>9:00</b>	ねたじこくをかく。 <b>9:00</b>	ねたじこくをかく。 <b>9:00</b>

■ふりかえり■

- ・もくひょうのじかんまでに ねるじゅんびは できましたか? ○をつけてください。  
( できた **だいたいできた** あまりできなかった できなかった )
- ・あさは きもちよく おきられましたか? ○をつけてください。  
( **おきられた** だいたいおきられた あまりおきられなかった おきられなかった )

■おうちのひとからひとこと■ (この1週間を振り返って、励ましのメッセージなど)

1週間が終わりましたら、  
子どもの様子や子どもへのはげましの言葉・アドバイスなどを記入してください。(提出は不要です)