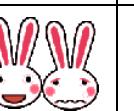
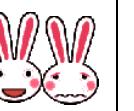


# せいいかついスムチェック NO. 2(1・2・3ねん)

ねん くみ なまえ( )

めあてを  
えらぼう / あさごはんをたべる / はみがきをする

ウサギマーク せいいかつ				5月8日 (金)	5月9日 (土)	5月10日 (日)	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)
おきたじこく	7じまで まで	7じ30分 よりおそい	7じ30分 よりおそい	おきたじこくをかく。 :	おきたじこくをかく。 :	おきたじこくをかく。 :	おきたじこくをかく。 :	おきたじこくをかく。 :	おきたじこくをかく。 :	おきたじこくをかく。 :
あさごはん	しっかり たべた	すこしだけ たべた	たべなかつた							
はみがき	あさとよる みがいた	よるまたは あさだけ みがいた	みがかな かつた							
うんち	おはよう うんち	こんちは うんち こんばんは うんち	ぜんぜん でなかつた							
うんちの ようす	バナナ・かたい(ころころ)やわらかい・ べちゃべちゃ									
ねたじこく	9じまでに ねた	10じまでに ねた	10じより おそくなた	ねたじこくをかく。 :	ねたじこくをかく。 :	ねたじこくをかく。 :	ねたじこくをかく。 :	ねたじこくをかく。 :	ねたじこくをかく。 :	ねたじこくをかく。 :

■ふりかえり■

- どちらのめあてを えらびましたか? ( あさごはん · はみがき )
- つぎにがんぱりたいのは どんなことですか? ○をつけてください。

はやおき あさごはんをたべる はみがき うんちをだす はやくねる  
うんどう おてつだい てあらい そのほか ( )

■おうちのひとからひとこと■

(この1週間を振り返って、励ましのメッセージなど)