

せいかつスムチェック NO. 1(1・2・3ねん) ねん くみ なまえ(

かきかた みほん

めあて

はやおきを

しよう。

ウサギマーク せいかつ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	5月1日 (金)	5月2日 (土)	おきたじかんを かいてください。 めざしたいじこくは, 7じです。			5月6日 (水)	5月7日 (木)
おきたじこく	7じまで	7じ30分まで	7じ30分よりおそい	おきたじこくをかく。 7:10	おきたじこくをかく。 7:30	おきたじこくをかく。 7:20	おきたじこくをかく。 7:00	おきたじこくをかく。 7:10	おきたじこくをかく。 7:00	おきたじこくをかく。 7:00
あさごはん	しっかりたべた	すこしだけたべた	たべなかつた	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ
はみがき	あさとよるみがいた	よるまたはあさだけみがいた	みがかなかつた	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ
うんち	おはよう うんち	こんちは うんち こんばんは うんち	ぜんぜんでなかつた	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ
うんちのようす	バナナ・かたい(ころころ)やわらかい・ べちゃべちゃ		バナナ	ころこ					バナナ	
ねたじこく	9じまでにねた	10じまでにねた	10じよりおそくねた	ねたじこくをかく。 9:10	ねたじこくをかく。 9:00	ねたじこくをかく。 9:20	ねたじこくをかく。 9:10	ねたじこくをかく。 9:10	ねたじこくをかく。 9:00	ねたじこくをかく。
あいさつ	じぶんからできた	ひとにいわれてできた	できなかつた	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ	うさぎ

■ふりかえり■

- ・がっこうがある日と おなじじかんに おきられましたか? (はい · いいえ)
- ・がんばったことに ○を つけよう! なんこ〇をしても いいです。

はやくおきる

あさごはんをたべる

はみがきをする

うんどうする

はやくねる

■おうちのひとからメッセージ■

1週間が終わりましたら、
子どもの様子や子どもへのはげましの言葉・アドバイスなどを記入してください。(提出は不要です)