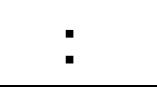
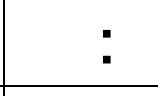
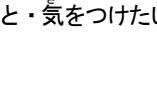
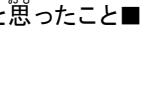
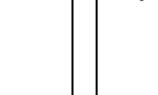
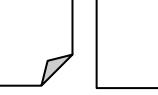
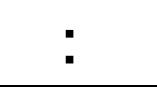
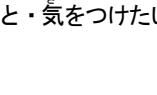
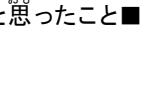
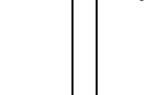
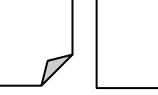
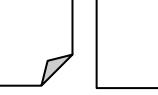
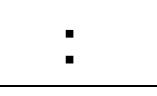
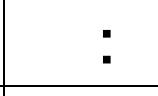
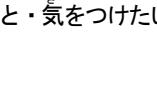
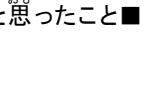
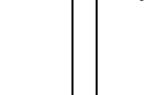
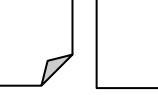
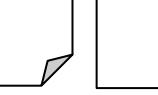
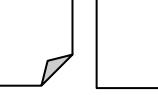
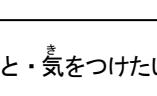
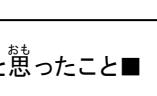
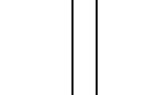
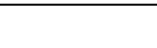
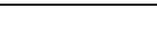
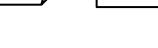


せいかつ  
生活ノスムチェック NO. 1(4~6年)

ねん  
年 組 名前 ( )

めあて 学校がある日と  
同じ時間に起きよう。

がっこう ひ おなじかんお	ウサギマーク 生活	7時まで	7時30分まで	7時30分よりおそい	5月1日 (金)	5月2日 (土)	5月3日 (日)	5月4日 (月)	5月5日 (火)	5月6日 (水)	5月7日 (木)	
		起きた時こく	7時まで	7時30分まで	7時30分よりおそい	起きた時こくを書く。 ：	起きた時こくを書く。 ：	起きた時こくを書く。 ：	起きた時こくを書く。 ：	起きた時こくを書く。 ：	起きた時こくを書く。 ：	
朝ごはん	しつかり食べた	少しだけ食べた	食べなかつた	  	  	  	  	  	  	  	  	
はみがき	朝と夜みがいた	夜または朝だけみがいた	みがかなかつた	  	  	  	  	  	  	  	  	
うんち	おはよう うんち	こんちは うんち こんばんは うんち	ぜんぜん出なかつた	  	  	  	  	  	  	  	  	
うんちのようす	バナナ・かたい(ころころ)やわらかい・べちゃべちゃ											
ねた時こく	10時までにねた	10時30分までにねた	10時30分よりおそくねた	ねた時こくを書く。 ：								
あいさつ	自分からできた	人に言わせてできた	できなかつた	  	  	  	  					

■点検表をつけて思ったこと・気がついたこと・気をつけたいと思ったこと■

■おうちの人から ひとつ ■