

保護者様

京都市立紫野小学校  
校長 松下 誠太郎

## 夏休み中の校庭開放・プール・運動部活動等について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。日ごろは、本校の教育活動にご理解・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、24日（水）より夏休みを迎えますが、その期間中の活動において、児童の健康と安全を第一優先し、気象情報に十分注意して参りたいと考えております。その際、日本スポーツ協会の指針に沿った対応を行いますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

暑さ指数（WBGT）	運動部活動	プール	校庭開放
暑さ指数 31 以上 <b>危険</b> 運動は原則中止	中 止	中 止	中 止
暑さ指数 28～31 未満 <b>厳重警戒</b> 激しい運動は中止	頻繁に休息をとり水分の補給を行う。	頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。	中 止
暑さ指数 25～28 未満 <b>警戒</b> 積極的に休息	積極的に休息をとり適宜、水分を補給する。	積極的に休息をとり適宜、水分を補給する。	積極的に水分を補給する。

## &lt;暑さ指数とは？&gt;

暑さ指数（WBGT）は、熱中症を予防することを目的として、単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数（WBGT）は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。 [環境省熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>]

学校によって地理的条件などが異なり、気温そのものも差があるため、環境省熱中症予防情報サイトに表示される「暑さ指数の実況と予測」を参考に、また、実施場所の状況を考慮して、中止の判断をいたします。よって、学校によっては中止の有無が異なることもご理解ください。

## &lt;中止の時のお知らせ&gt;

中止については、正門付近の看板・PTA メール配信・ホームページ掲載でお知らせします。

また、光化学スモッグ、落雷などが予想される場合は、活動を中止する場合があります。

## &lt;お 願 い&gt;

- 活動に参加するにあたっては、登校前のお子様の様子をよく観察していただくようお願いします。  
特に下痢、睡眠不足、前日に体調不良のときには無理をさせずに休ませてください。活動中だけでなく、登下校中においても熱中症等、体調が悪化することもありますので、十分にご注意ください。
- 必ず朝ごはんを食べてから、活動に参加してください。
- お茶を持参してください。
- 夏期休業中のけがにつきましては、「スポーツ振興センター」の対象とはなりません。  
(委員会の当番活動やプール・部活動など、一部対象となる場合もあります。)