

## 夏季における学校教育活動等の考え方につきまして

立夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝にお過ごしのこととお慶び申し上げます。日ごろより本校の教育活動にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

気温が上昇し、これから夏日・真夏日を記録する日も出てくることが予想されます。また、今夏も厳しい暑さとなる可能性があります。これからの学校活動において、児童の健康と安全を第一に考え、気象情報にも十分注意して暑さに伴う事故のないようにと考えております。その際、日本スポーツ協会の指針をもとに、屋外での活動を判断していきますので、ご理解の程をよろしくお願いいたします。

暑さ指数 (WBGT)	運動を伴う学習活動 (体育科など)	休み時間や放課後、 休業中など
暑さ指数 <b>31</b> 以上 <b>危険</b> 運動は <b>原則中止</b>	中 止 (内容や場所の変更)	中 止
暑さ指数 <b>28~31</b> 未満 <b>厳重警戒</b> 激しい運動は <b>中止</b>	中止または頻繁に休息を とり水分の補給を行う。	中止または頻繁に休息を とり水分の補給を行う。 (放課後は中止)
暑さ指数 25~28 未満 <b>警戒</b> 積極的に休息	積極的に休息をとり、 適宜 水分を補給する。	積極的に休息をとり、 適宜 水分を補給する。

### <暑さ指数とは?>

暑さ指数 (WBGT) は、熱中症を予防することを目的として、単位は気温と同じ摂氏度 (°C) で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数 (WBGT) は人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい

- ① 湿度 ② 日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境 ③ 気温 の3つを取り入れた指標です。

[環境省熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>]

学校によって、地理的要因や体感温度に違いがあるため、判断に違いがあることが予想されます。ご理解ください。

### < ご協力をお願いいたします >

- ご家庭での健康状態を観察していただくようお願いします。特に下痢、睡眠不足、前日に体調不良のときには、無理をせずゆっくり休むようにしてください。また、登下校中において熱中症等、体調が悪化することも考えられますので、十分にご注意ください。
- 必ず朝ごはんを食べてから、登校させてください。
- 十分な量のお茶をお持ちください。(学校の水道水も飲用できます。)
- 暑熱対策として、冷感タオルや保冷剤等の活用などもご検討いただいて結構です。ただし事故防止のため活動内容によってはタオル等の脱着を指示することがありますことをお知りおきください。不明な点等は遠慮なくご相談ください。なおハンディファン等の機器の使用は、事故防止のため控えてください。