

令和8年 春休みのくらし

京都市立紫明小学校 年 組 番 名前

楽しく、健康で、安全にすごしましょう!

1. 健康・規則正しい生活

- 早ね、早おきをしましょう。
- 体を動かす遊びをしたり、外で元気に運動したりしましょう。
- テレビは、長時間見すぎないようにしましょう。
- かぜをひかないように、手洗い・うがいを心がけましょう。
- 朝10時までは、友達をさそわないようにしましょう。
- 毎日、歯磨きをしましょう。



2. 安全

- 家の人のゆるしがないかぎり、校区外へ行きません。
- 遊びに行くときは「いつ」「どこへ」「何をしに行くのか」「いつ帰るのか」を言って出かけましょう。
- エアガン、火遊びなど、危険な遊びをしません。
- 知らない人には、ついて行きません。
- 賀茂川やゲームセンターへは、子どもだけで行きません。
- 午後5時までには家に帰りましょう。
- 交通規則を守り、自転車の乗り方に注意しましょう。
※賀茂街道は自転車に乗って通りません。
- 防犯ブザーの点検をして、身につけましょう。

3. 学校のきまり(運動場が使えるのは、平日の午前10時から午後4時まで)

- 自転車に乗って学校に来ません。
- 学校には、遊ぶ道具をもってきません。
- 学校へ来るとき帰るときは、職員室に来たことを伝えて、職員室前のノートに名前を書きましょう。
- ボールなどの用具を使うときは、先生に伝えてから使しましょう。
- 後始末をし、あいさつをきちんとして帰りましょう。



4. その他

- 自分からすすんでお手伝いをしましょう。
- お金のむだ使いをしないように、気をつけましょう。
- お金の貸し借りはしません。
- 虫歯など、治療の必要なところは、春休みの間に診てもらいましょう。

※春休み中の自由遊びによるけがはスポーツ振興センター対象外になります。ご理解ください。

変わったことがあれば、学校に連絡しましょう。紫明小学校TEL:451-2156 北警察署 493-0110 北大路交番 493-8383



4月10日(金)から新学期です。元気に登校しましょう!

4月10日(金)から新学期です。元気に登校しましょう!