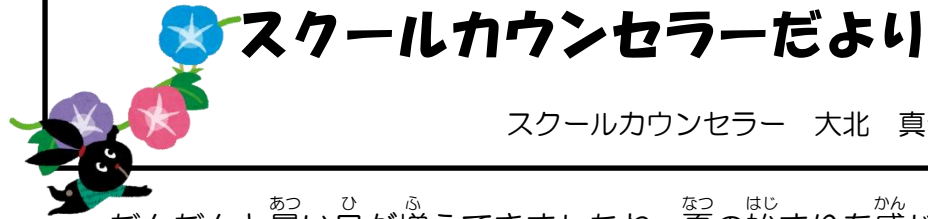


# 紫明小学校



## スクールカウンセラーだよ

スクールカウンセラー 大北 真紫乃

だんだんと暑い日が増えてきましたね。夏の始まりを感じます。

みなさんはどのように過ごしていますか？

6月からいよいよ学校が始まりますね。久しぶりの学校にワクワクしている人、頑張る気持ちでいっぱいの人、いつもと違うスタートに不安な人、ドキドキしている人など、みなさんそれぞれが色々な気持ちをもっていると思います。

長い休み明けの登校になるので、初めは学校生活に慣れるためのスケジュールになっています。焦らず、自分のペースで学校生活に慣れていってくださいね。

学校が始まったら、お休みの間のことや、学校が始まって感じていることなど、どんなことでも聞かせてくれると嬉しいです。

カウンセリングは、みなさんが話したいことを自由に話せる場所です。困っていることがあれば一緒に考えたり、嬉しかったことがあれば一緒に喜んだり……。色々なことをみなさんとお話したいと思っています。いつでも声をかけてください。

みなさんに会えることをとても楽しみにしています。

### 保護者のみなさまへ

6月から分散登校が始まります。長い休業期間を経ての登校になるので、学校のリズムに慣れるまで時間もかかります。加えて、度重なる環境の変化への疲れも出てくるかもしれません。そのために子どもたちからは様々な反応が出てくる可能性があります。引き続きお子さんの様子を見守っていただき、何か気になることがあれば、些細なことでも構いませんのでご相談ください。

また、学校生活が再開してから出てくる困り感や心配事もあるかもしれません。そういったこともお気軽にご相談いただければと思います。

### 【カウンセラー来校日】

●勤務日：毎週水曜日 ●時間：10～17時

※ご相談の申し込みによって時間を設定します。



直接、小学校までお電話にてお申し込みください。

(075-451-2156)

