



すべては紫竹の  
子どもたちのために

令和7年度8.9月 R7.8.26

京都市立紫竹小学校

校長 福間 拓

〒603-8422 京都市北区紫竹下園生町26番地

TEL 491-6005 Fax 491-6125

<http://cms.edu.city.kyoto.jp/weblog/index.php?id=100809>

紫竹小学校 学校教育目標

「自ら考え、判断し、共に生きる子どもの育成」



## 「やる気スイッチ」はどこに？

38日間の夏休みが終わり、2学期が始まりました。学校生活が始まりましたが、厳しい暑さが続く中、まだ体も気持ちも学校生活に慣れるまで少し時間がかかるかもしれません。子どもも大人も生活のリズムを整えていきましょう。

さて、子どもたちは年間202日、猛暑の日も、雨の日も、雪降る日も学習の準備をして、毎日、登校してきます。これは、すごいことで私は敬意をもっております。今の子どもたちは私の子ども頃と違って、学校外の様々な活動、多くの情報の中、子どもたちなりに忙しく、また、日々「頑張っている」のだと思います。だからこそ、紫竹校の子たちには、上手に「ここは頑張ってみよう」「これは、みんなと協力して頑張ってみよう」といけないうまく切り替えをしてほしいと願っています。

私自身、小学校時代から今に至るまで、切り替えが上手ではなく、なんとなく「やる気スイッチ」を入れたり、切ったりして成長してきた子どもだったと思います。そのような中、思い出すとやる気をもつ時には必ず自分の他に家族や友達、先生などが助けて、関わってもらっていた気がします。

では、「やる気スイッチ」はどこにあるのでしょうか。調べてみました。脳科学では、脳の中でやる気を生み出す場所は側坐核（そくざかく）というところで、脳のほぼ真ん中にある小さな部位です。この側坐核（そくざかく）の神経細胞が活動するとやる気がでます。それでは、どうすれば活動を始めるかということ、それは、ある程度の刺激が来た時だけです。そして、さらに刺激が与えられるとさらに活動してくれます。つまり、やる気がない場合でも、やり始めて刺激を脳に刺激を与えることが重要なのです。そして、一度やり始めると側坐核（そくざかく）が自己興奮してきて、集中力が高まり気分が乗ってきます。私の経験からも、皆さんの経験からおもい当たることがあるのではないのでしょうか。勉強に限らず、やる気を出すには、やり始めることが大切なのです。

では、やる気を持続させるにはどうすればいいのでしょうか。脳科学では、達成感があることが重要になります。この達成感が、快楽に関わる神経を刺激して、ドーパミンという物質を出させてやる気を維持させます。この達成感をどう味わうか、目標は大きくではなく、目標を小刻みにした方がうまくいくようです。「今日はここまでやろう」「30分だけやろう」と実現可能な目標をたてると、目標を達成して「できた」を実感するたびにドーパミンが出てやる気が維持できるのです。

このように、「やる気スイッチ」を入れて、やる気を出すには、まずはやり始めることと、小さな目標を積み重ね、達成することが大切になります。そして、それを認める学級、友だち、支える大人の存在も大切になります。

引き続き、紫竹校では子どもたち及び学級での頑張りと伸びを見ていき、支援と指導に取り組んでいきます。また、保護者の皆様、地域の皆様には、引き続き子どもたちの頑張りと伸びを見て、子どもたちに励まし、お声掛けをいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、私は、モノの修理や模型作りが大好きで、実物のスイッチ類をたくさん持っています。2年前から「やる気スイッチ」を作りました。私自身も毎朝、出勤して登校指導に向かう際、「カチッ」とスイッチをONにして区切り、切り替えをします。そして、ポケットにスイッチを入れて、楽しみに子どもたちに会いに行きます。

子どもたちも登校し際に「校長先生、やる気スイッチONにします」と「カチッ」とスイッチをONにする子もいますし、「自分で頭の中でやる気スイッチON、OFFにします」という子もいます。それでいいと思います。子どもなりの区切り、切り替えを身につけ、成長していきます。また、それを応援していきたいと思っています。

2学期は82日の長期の期間になります。学校行事も多く、学習内容も深まり、多くなります。それは、子どもたちたちにとって新たな出会いや発見、達成につながることであります。そのような中、子どもたちが自分の中で「カチッ、カチッ」と「やる気スイッチをON」に向かえる紫竹校でありたいと思います。引き続きご理解、ご支援のほどどうぞよろしくお願いいたします。

校長 福間 拓



## 保護者の皆様へ お願い



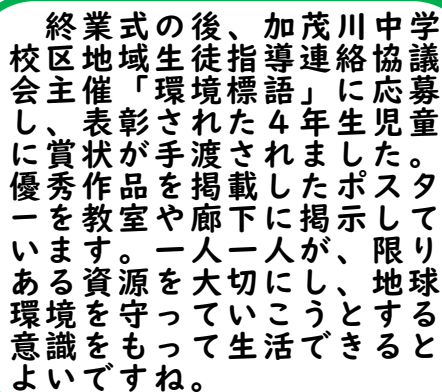
お子さんが早退をする場合は、学校までお迎えをお願いいたします。インターホンで職員室に、お子さんの名前・クラスをお知らせください。

## 学校の様子

Ⅰ 学期終業式 7月18日



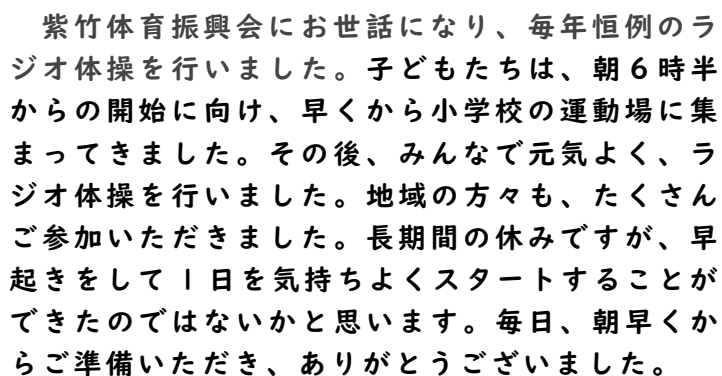
終業式では、子どもたちは、しっかり校歌を歌い、真剣に聞く様子が印象的でした。学校長からは「よい子の紫竹校の皆さんは1学期、よく励みましたね」と、各学年の頑張ったことやよいところについて褒めてもらいました。そして、時間のある夏休みだからこそでできることや、自分でやってみようと思ったことに対して計画を立てて上手に時間を使ってほしいと話がありました。この夏、どんな計画を立てたのでしょうか。さて、今日から2学期です。夏休み明けも「会話のキャッチボール」を大切にして相手の気持ちをしっかり聞き、自分のおもいも伝えることをたくさんしてほしいです。教職員一同、子どもたちの生活や学びを支え、成長を温かく見守っていきたいと思います。



## 優秀作品

水は健康の源  
大切な水を守ろう

ラジオ体操 7月19日～8月2日



紫竹体育振興会にお世話になり、毎年恒例のラジオ体操を行いました。子どもたちは、朝6時半からの開始に向け、早くから小学校の運動場に集まってきました。その後、みんなで元気よく、ラジオ体操を行いました。地域の方々も、たくさんご参加いただきました。長期間の休みですが、早起きをして1日を気持ちよくスタートすることができたのではないかと思います。毎日、朝早くからご準備いただき、ありがとうございました。



# 行事予定

日	曜	学校行事	保健関係	PTA・地域関係	まなび
8月26	火	二学期始業式 9:00 4時間授業 給食開始 13:30 完全下校			
27	水	ジョイントプログラム(～9/3日)			
28	木	家庭教育学級「情報モラル教室」 15:00	身体計測6年 フッ化物洗口 (3・4・たいよう)		
29	金	5年山の家説明会(オンライン) SSW SC ALT	身体計測5年 フッ化物洗口 (1・2・5・6年)		
30	土				
31	日				
9月1	月	放課後まなび教室開始 (1～6年)	身体計測 4年・たいよう		○
2	火	シェイクアウト訓練	身体計測 3年		○
3	水	委員会活動 ICT	身体計測 2年		○
4	木	食に関する指導4い	身体計測1年 フッ化物洗口 (3・4・たいよう)		
5	金	木曜校時5時間授業 14:30 完全下校 SC SSW	フッ化物洗口 (1・2・5・6年)		
6	土				
7	日				
8	月	代表委員会 4年総合見学②③	視力検査 6年		○
9	火	たてわり遊び ロング昼休み	視力検査 5年		○
10	水	銀行振替 4年総合見学⑤⑥	視力検査 4年		○
11	木	14:30 完全下校 食に関する指導4ろ	フッ化物洗口 (3・4・たいよう)		
12	金	SC SSW	フッ化物洗口 (1・2・5・6年)		○
13	土			紫竹まつり	
14	日			校区清掃	
15	月	敬老の日			
16	火	4時間授業 校内研究授業3い (3い以外13時30分完全下校)	視力検査 2年		○
17	水	クラブ活動 ICT	視力検査 1年		○
18	木	選書会準備(体育館使用不可) 4年ライフ出前授業②③ 食に関する指導5い	フッ化物洗口 (3・4・たいよう)		
19	金	選書会(体育館使用不可) 4年総合見学③④ SC SSW	フッ化物洗口 (1・2・5・6年)		○
20	土				
21	日				
22	月				○
23	火	秋分の日			

すこやか週間

5・6年ジョイントプログラム

保健週間

安全週間



24	水	4年環境学習②い③ろ			○
25	木	銀行振替(再)	フッ化物洗口 (3・4・たいよう)		
26	金	5時間授業スキルアップデイ 14:40完全下校 学校運営協議会企画推進委員会 18:00~19:00 SC SSW	フッ化物洗口 (1・2・5・6年)	学 校 運 営 協 議 会 企 画 推 進 委 員 会	
27	土			加茂川中 部活動探検隊	
28	日				
29	月				○
30	火				○

### 10月のおもな行事予定

2日(木)食に関する指導6い 5年花背山の家(～4日) 6日(月)5年代休日 8日(水)クラブ活動 9日(木)食に関する指導6ろ 4時間授業 校内研究授業5い (5い以外13時30分完全下校) 14日(火)たてわり遊び・ロング昼休み 4年さすてな京都 15日(水)委員会活動	16日(木)食に関する指導3い 17日(金)代表委員会 22日(水)検尿 クラブ活動 23日(木)検尿 食に関する指導3い 24日(金)5時間授業スキルアップデイ 27日(月)銀行振替(再) 体育発表会前日準備 完全下校 28日(火)体育発表会 (予備日29日)
--	--

## すこやか週間(8/26～9/1)

夏休み明け、生活リズムを取り戻したり、自分の生活を見つめ直したりするために「すこやか週間」を設けています。

自分の生活を振り返り、自分が立てた目標が達成できたかを毎日チェックし、持ち帰った「すこやかカード」に色を塗るようにします。すこやか週間最終日には、おうちの方からの一言をご記入いただき、9月2日に担任までご提出ください。

## ジョイントプログラム(8/27～9/3)

夏休み明け、5、6年生を対象に、ジョイントプログラム確認テストを行います。夏休み中に予習プリントで学習したことをもう一度確認しておくとうよいと思います。実施日時は各学級の予定表でご確認ください。

## 5・6年 部活動探検隊(9/27)

5・6年生を対象に、中学校の部活動を体験できる「部活動探検隊」が加茂川中学校で行われます。申込をしている子どもたちのみ参加できます。

**9月分学校諸費振替日は10日(水)です。**

予め、預金残高をお確かめいただき、前日までにご準備ください。