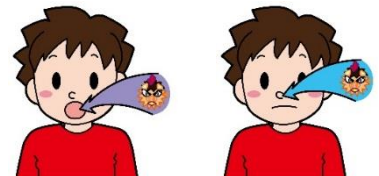


すこやか とくべつ号

京都市立紫竹小学校
校長 芝井 悦代
令和2年11月2日
保 健 室

自分の身を守るために

ウイルスは、^{くち はな}口や鼻からすいこむことで^{からだ なか}体の中に
^{はい}入ります。また、せきを^て手でおさえたあとや、^{はなみず}鼻水
を^て手でぬぐったあとに、つくえやドアノブなどにふ
れるとその^{ばしょ}場所にウイルスがついてしまいます。そ
の^{ばしょ}場所を、べつ^{ひと}の人が^て手でふれ、さらにその^て手で^{くち}口
や^{はな}鼻にふれることによってうつります。



^{くち はな}口や鼻からすいこむ



^てせきを
手で
おさえる



ウイルスがついた
^て手で ^{つくえ}机にふれる



^{べつ}別の^{ひと}人が ^{つくえ}机にふれる

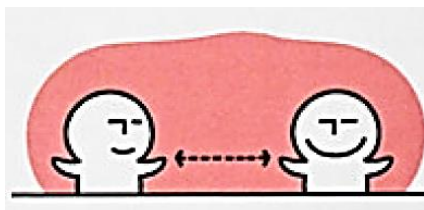
たいせつな「^{しゅうかん}習慣」 についているかな？



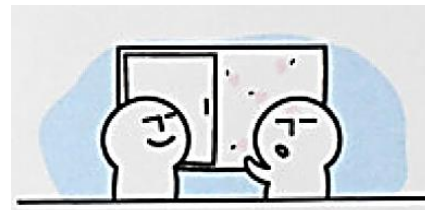
☐ こまめにてをあらっている



☐ ただしくマスクをつけている



☐ きよりをとっている



☐ こまめにかんきをしている

できているかな？どれもたいせつなことですね

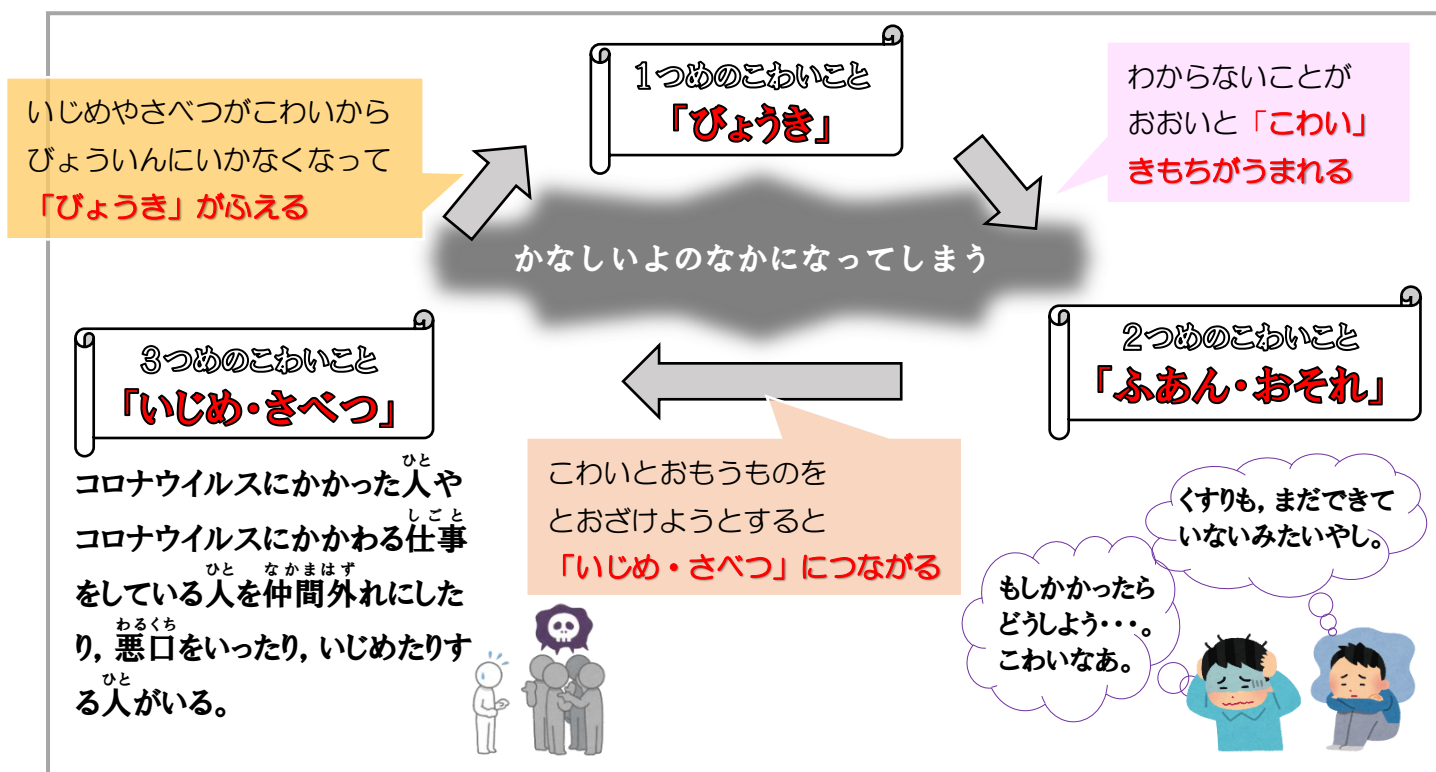


しんがたコロナウイルスのこわいことって どんなこと？



ウイルス感染は、かぜやインフルエンザと同じようにどんなに予防していても、だれもが感染する可能性があります。決して責められたり、不当な扱いを受けたりするべきではありません。不確かな情報に惑わされず正しい情報に基づいて冷静に行動することが大切です。悪いのはかかった人ではなく、ウイルスです。

一人一人が互いに思いやりの心をもって行動すること、そして、何事も一人でかかえこまず色々な人と話すことで、だれもが安心して過ごせる世の中になるのではないのでしょうか。不安を感じるのは自然なことです。ご家庭でも、今一度お子たちとお話してみてください。



まちがえないで！



たたかうべきあいては **ウイルス！**



わたしたちができること、きをつけること

- ◆ てあらい、マスク
- ◆ ひとのおおいところはさける
- ◆ まちがったうわさをしんじない
- ◆ しんばいなことは、おうちのひとやせんせいにそうだんする
- ◆ そのことばや、こうどうで、きずつくひとがいないかかんがえる

たいせつなのは
**ただしくかしこく
おそれる**