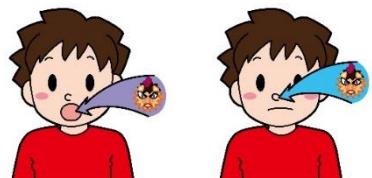


# すこやか とくべつ号

京都市立紫竹小学校  
校長 芝井 悅代  
令和2年11月2日  
保 健 室

## じぶん み まも 自分の身を守るために

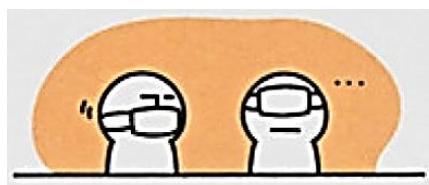
ウイルスは、<sup>くち はな</sup>口や鼻からすいこむことで体の中に  
あります。また、<sup>て</sup>せきを手でおさえたあとや、<sup>はなみず</sup>鼻水  
を手でぬぐったあとに、つくえやドアノブなどにふ  
れるとその場所にウイルスがついてしまいます。そ  
の場所を、<sup>ひと て</sup>べつの人が手でふれ、さらにその手で<sup>て くち</sup>口  
や鼻にふれることによってうつります。



くち はな  
口や鼻からすいこむ

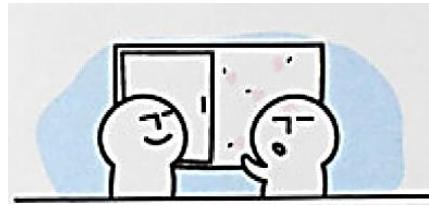
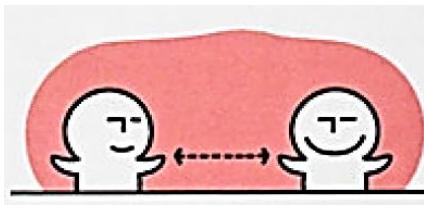


たいせつな「習慣」 みについているかな？



こまめにてをあらっている

ただしくマスクをつけている



きよりをとっている

こまめにかんきをしている

できているかな？どれもたいせつなことですね

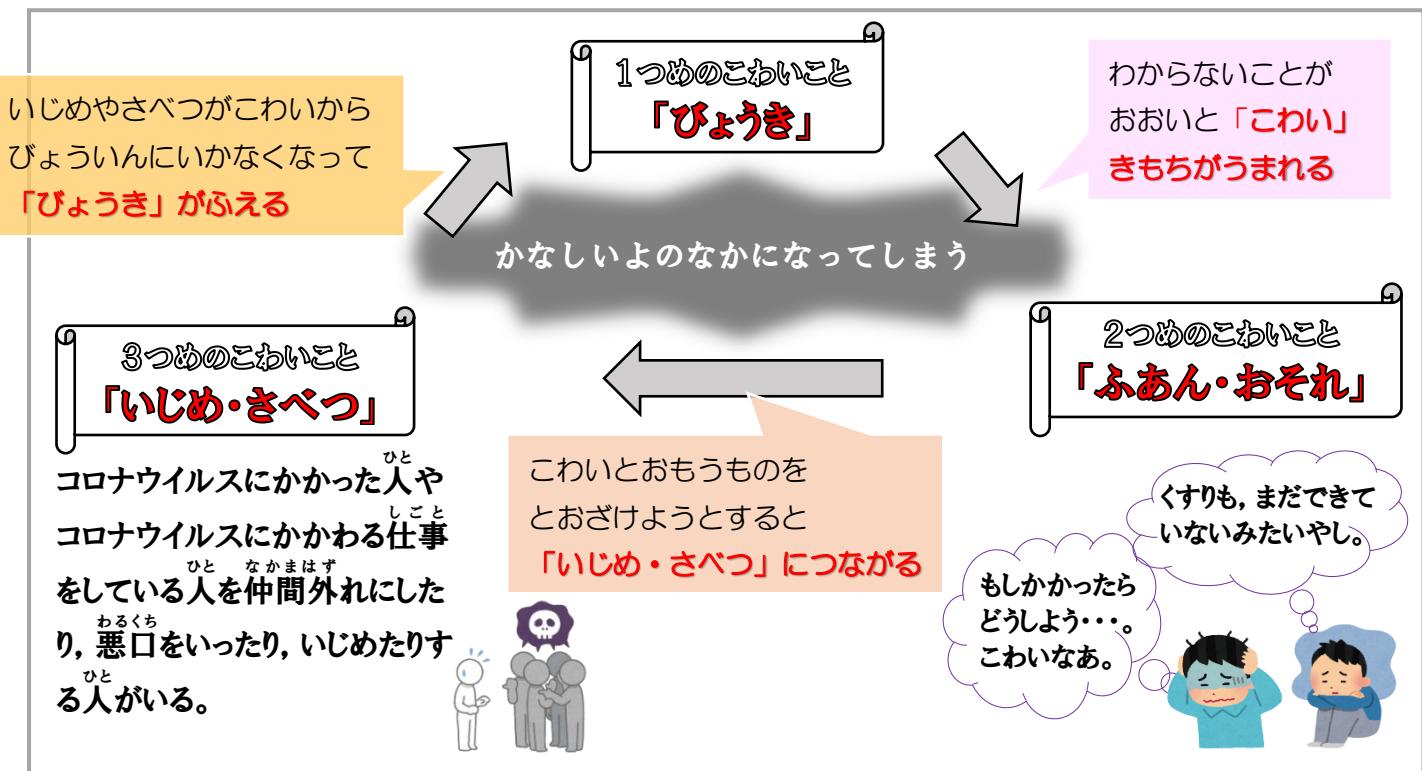


# しんがたコロナウイルスのこわいことって どんなんこと？



ウイルス感染は、かぜやインフルエンザと同じようにどんなに予防していても、だれもが感染する可能性があります。決して責められたり、不当な扱いを受けたりするべきではありません。不確かな情報に惑わされず正しい情報に基づいて冷静に行動することが大切です。悪いのはかかった人ではなく、ウイルスです。

一人一人が互いに思いやりの心をもって行動すること、そして、何事も一人でかかえこまず色々な人と話すことで、だれもが安心して過ごせる世の中になるのではないかでしょうか。不安を感じるのは自然なことです。ご家庭でも、今一度お子たちとお話ししてみてください。



まちがえないで！  
たたかうべきあいては **ウイルス！**

わたしたちができること、きをつけること

- ◆ てあらい、マスク
- ◆ ひとのおおいところはさける
- ◆ まちがったうわさをしんじない
- ◆ しんばいなことは、おうちのひとやせんせいにそうだんする
- ◆ そのことばや、こうどうで、きずつくひとがいないかかんがえる

たいせつなのは  
**ただしくかしこく  
おそれる**