

し ん が た

新型コロナウイルスってなんだろう？

た だ

し

正しく知って

た だ

こ う ど う

正しい行動をしよう



ぎもん① ウイルスって？

⇒ウイルスは、目に見えないくらい小さい。

ひと どうぶつ からだ なか はい

人や動物の体の中に入ってなかまをふやして、

いろいろな病気をひきおこすことがあります。

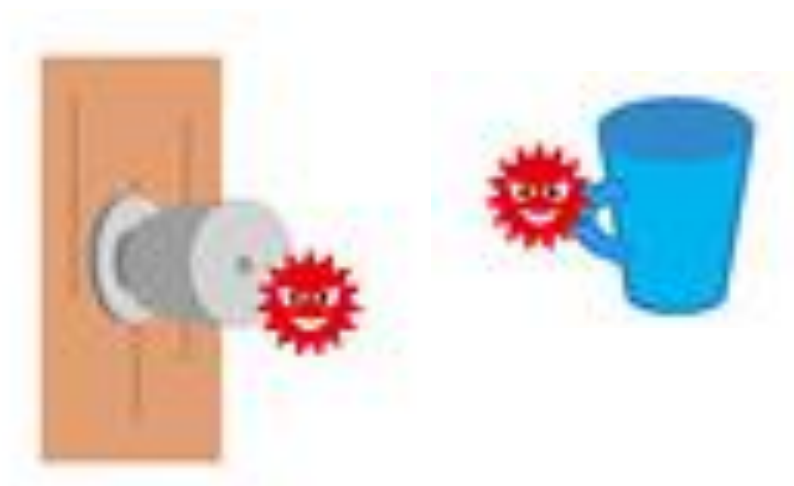


いま わだい
今、テレビで話題になっ
ているコロナウイルスも
そのひとつ。

ウイルスは、せき・くしゃみ・つばにのって、
ひと　ひと　かんせん
人から人へと感染します。



て　げんいん　ひろ
手についたウイルスが原因で広がることも
あります。



ぎもん② かかったらどうなるの？

⇒^{ねつ}熱やせき、くしゃみなどをひきおこします。

でも、このウイルス、^{しょうがくせい}「小学生」は^{にがて}苦手みたいです。

^こ子どもが^{かんせん}感染しても、なにもおきない、または
ちょっとした「かぜ」くらいですむことがほとんど。

でも、おじいちゃんやおばあちゃん、もともと
^{びょうき}病気を^{ひと}もっている人が^{たいへん}かかると大変です。

^{おも}重い^{びょうき}病気に^{いのち}なったり、命をおとすことも…。

じぶん たいせつ ひと まも
自分を、まわりの大切な人を守るために



ひとりひとりができること

その1 てあらい

そと かえ
外から帰ったとき
ごはんを^た食べる^{まえ}前と^{あと}後
おてつだい^{あと}やそうじをした後
トイ^{あと}をした後など…



て
しっかりと手についたよごれやウイルスを
せっ つか
石けんを使って^{あらい}ながしましょう。

その2 せきエチケット

せきやくしゃみができるときは

◎マスクをつける

◎ハンカチやティッシュで口をおおう



その③ ウィルスにまけないからだづくり

じかん おお せいかつ
おうちですごす時間が多くなって生活リズムがくずれてない？

はや はや じかん こうどう
「**早ね早おき**」・・・時間をみて行動しよう

じかん
ゲームも時間をきめてね

あさ ひる よる あさ た
「**朝昼夜のごはん**」・・・朝からしっかり食べる
朝うんちもたいせつ！

うんどう からだ
「**てきどな運動**」・・・体をのばすストレッチ
おてつだいもステキな運動です
うんどう



情報にふりまわされて「差別」に同調することがないように



さいごに...

ただ じょうほう はんだん たいせつ
正しい情報はどれか判断することが大切

ふあん しんぱい
不安なことや心配なことは
ひと はな
おうちの人に話してみましよう

【参考：日本赤十字社】