

しんがた

新型コロナウイルスってなんだろう？

た だ

し

正しく知って

た だ

こ う で う

正しい行動をしよう



ぎもん① ウイルスって？

⇒ウイルスは、目に見えないくらい小さい。
ひと どうぶつ からだ なか はい
人や動物の体の中に入ってなかまをふやして、
いろいろな病気をひきおこすことがあります。

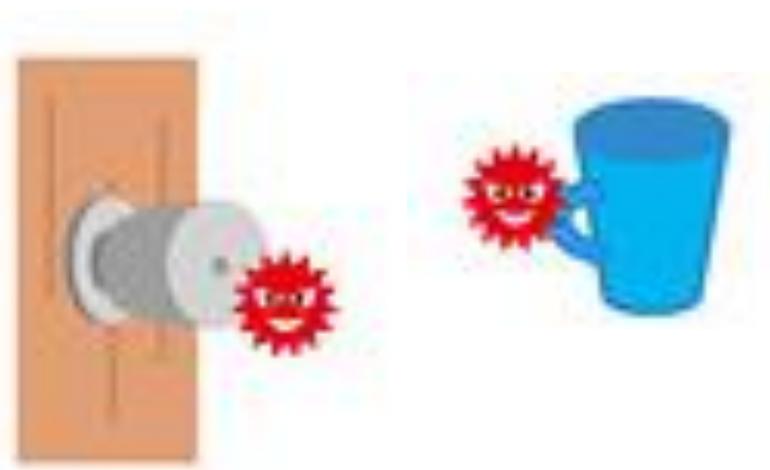


いま わだい
今、テレビで話題になつ
てているコロナウイルスも
そのひとつ。

ウイルスは、せき・くしゃみ・つばにのって、
ひと ひと かんせん
人から人へと感染します。



て
手についたウイルスが原因で広がること
もあります。



きもん② かかったらどうなるの？

→熱やせき、くしゃみなどをひきおこします。
でも、このウイルス、「小学生」は苦手みたいで
す。子こどもが感染かんせんしても、なにも起きない、または
ちょっとした「かぜ」くらいですむことがほとんど。

でも、おじいちゃんやおばあちゃん、もともと
病びょう気きをもっている人がかかると大変です。
重おもい病びょう気きになつてり、命いのちをとすことも…。

じぶん

たいせつ ひと まも

自分を、まわりの大切な人を守るために



ひとりひとりができること

その1 てあらしい

そと かえ
外から帰ったとき
た まえ あと

ごはんを食べる前と後

あと
おてつだいやそうじをした後

あと
トイをした後など…

しっかり手についたよごれやウイルスを
せつ つか
石けんを使ってあらしいがしましよう。

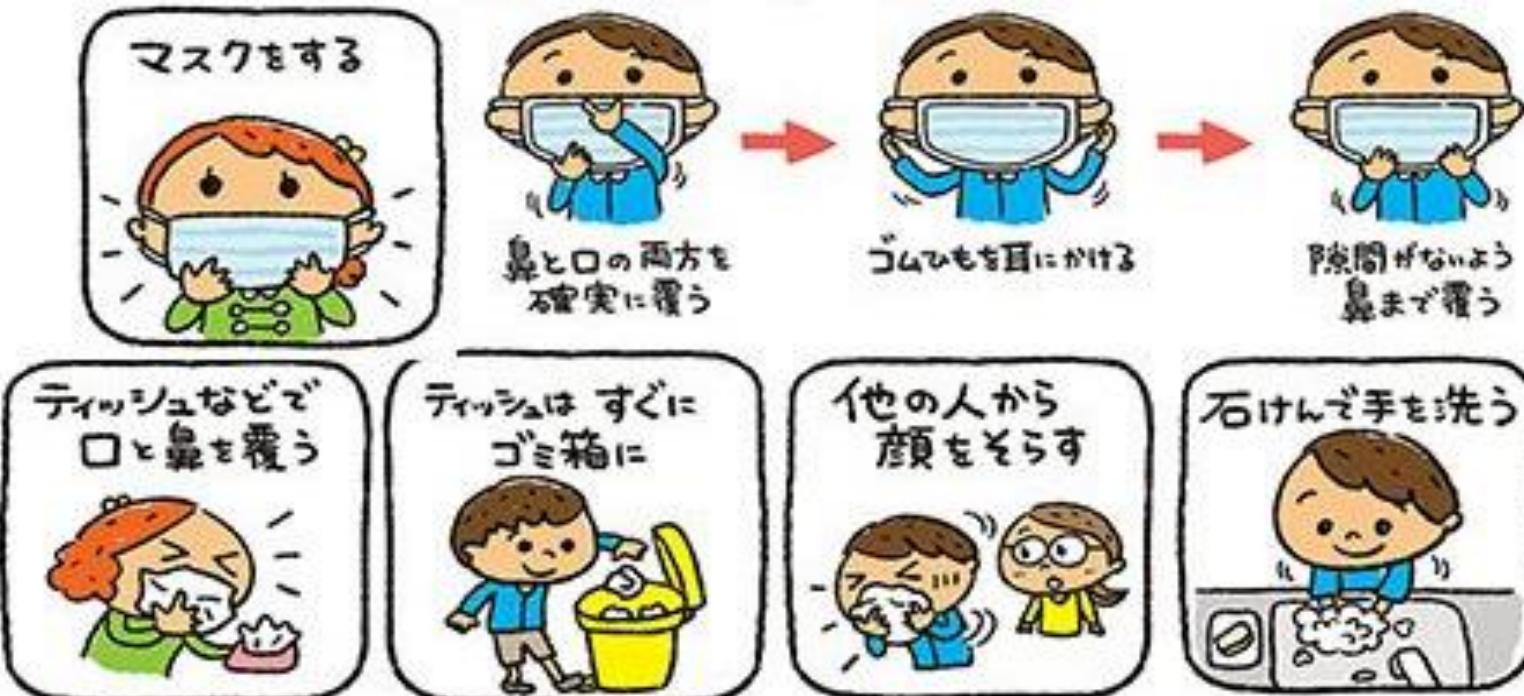


その2 せきエチケット

せきやくしゃみがでるときは

○マスクをつける

○ハンカチやティッシュで口をおおう



その③ ウイルスにまけないからだづくり

じかん おお せいかつ
おうちですごす時間が多くなって生活リズムがくずれてない?

はや はや じかん こうどう
「早ね早起き」…時間を見て行動しよう

じかん
ゲームも時間をきめてね

あさ ひる よる あさ た
「朝昼夜のごはん」…朝からしっかり食べる

あさ
朝うんちもたいせつ!

うんどう からだ
「てきどな運動」…体をのばすストレッチ

うんどう
おてつだいもステキな運動です



情報にふりまわされ
て「差別」に同調する
ことがないよう



さいごに…

ただ

じょうほう

はんだん

たいせつ

正しい情報はどれか判断することが大切

ふあん

しんぱい

不安なことや心配なことは

ひと

はな

おうちの人に話してみましょう

【参考：日本赤十字社】