

ただしいてのあらいかた ～うたでおぼえよう～

♪てあらいうた「てをあらいましょう」♪（「てをたたきましょう」のきよくで）

♪てをあらいましょう せっけんをあわだてて

（てをたたきましょう タンタンタンタンタン）



♪てのひら，てのこう ごーしごし ごーしごし

（あしぶみしましょう タンタンタンタンタンタン）



♪ゆびさき，つめさき ゆびのあいだは てをくんで

（わらいましょ あっはっは わらいましょ あっはっは）



♪おやゆびも くーるくる てくびもわすれずに

（あっはっは あっはっは ああ おもしろい）



せっけんをよくあわだてて，30びょうくらいかけてていねいにあらいましょう。

あらいおわったら，じゅうぶんにみずでながし，せいけつなハンカチやペーパー

タオルでてをふきましょう。