

なつやす

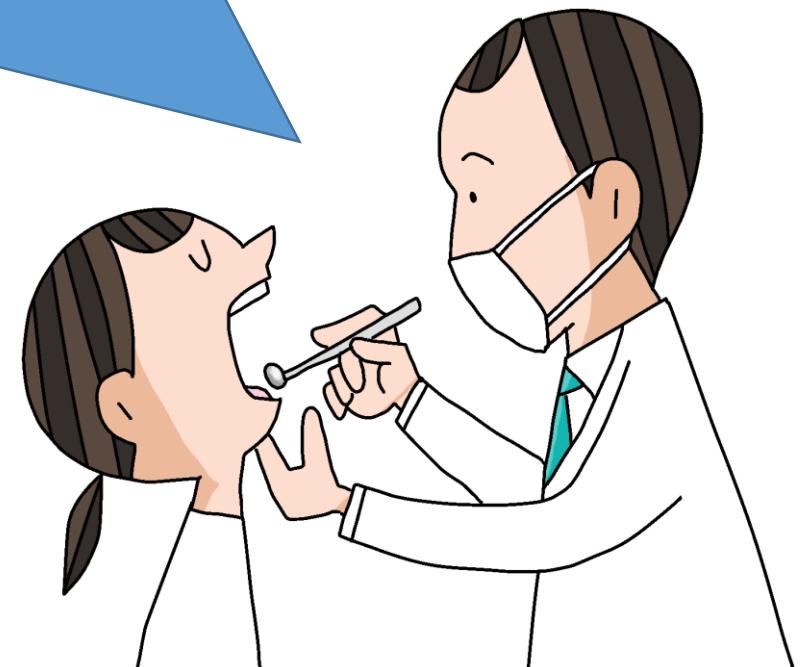
～夏休みのおやくそく～

がっこうしかい かねたにせんせい

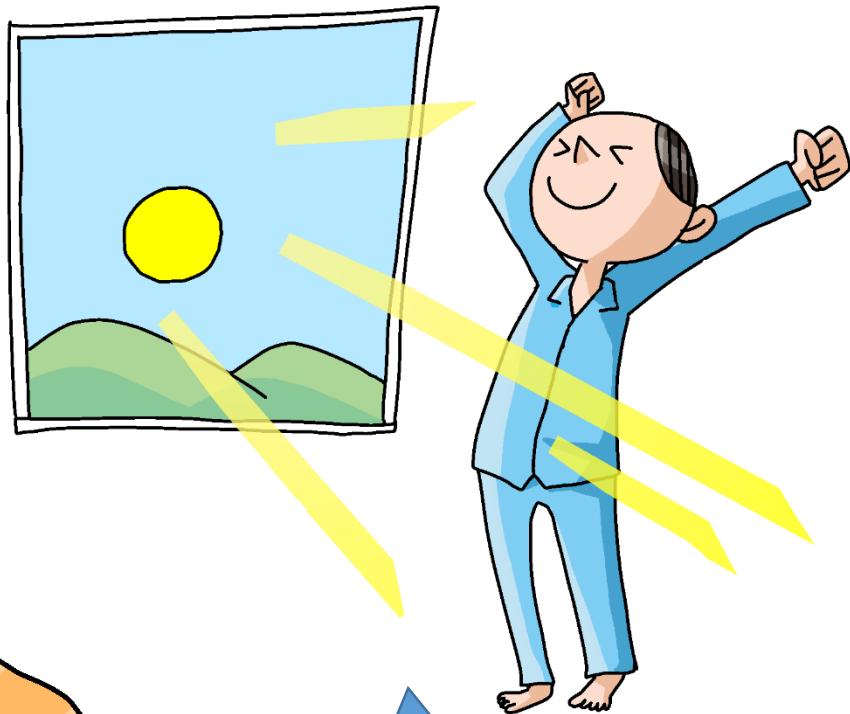
学校歯科医 金谷先生から

かみがもしょうがっこう

上賀茂小学校のみんなへ



1 はやね はやおき あさごはん

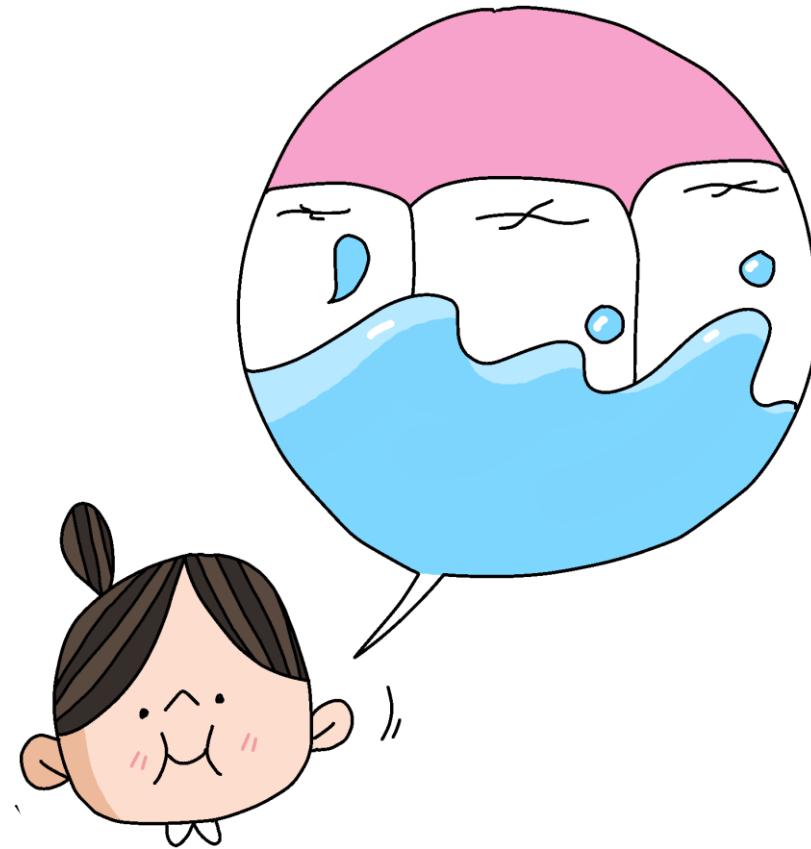


た
は
2 食べたら 歯をみがく

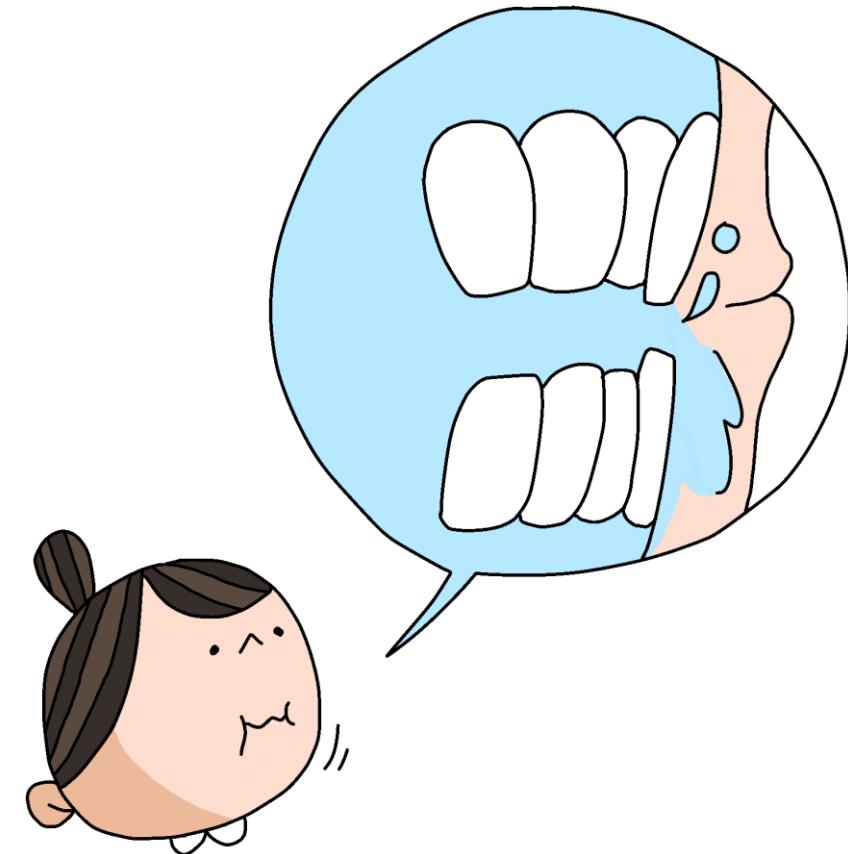


かがみをつかって
きれいにみがける
といいね！

は
3 歯みがきができるときは 口をゆすぐ

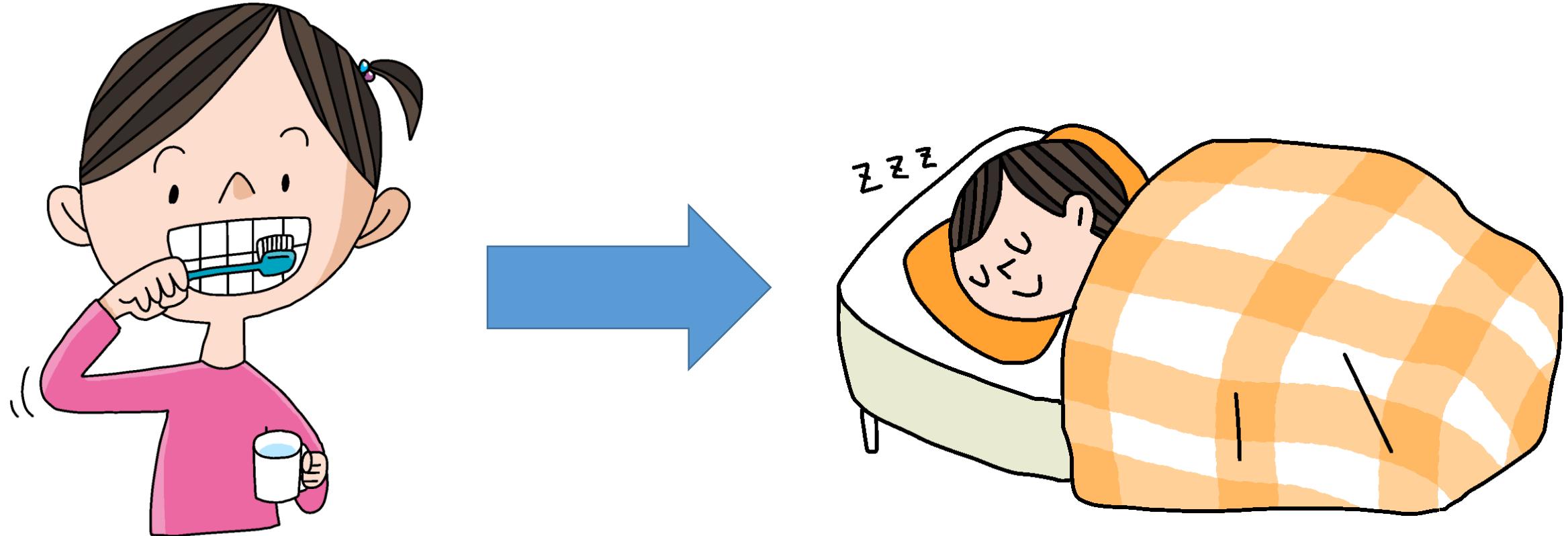


ぶくぶく うがいをしよう



まえばにも みずをあてよう

は
4 ねるまえに 歯みがき



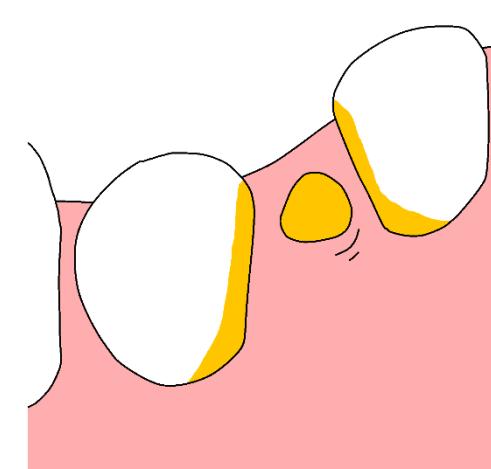
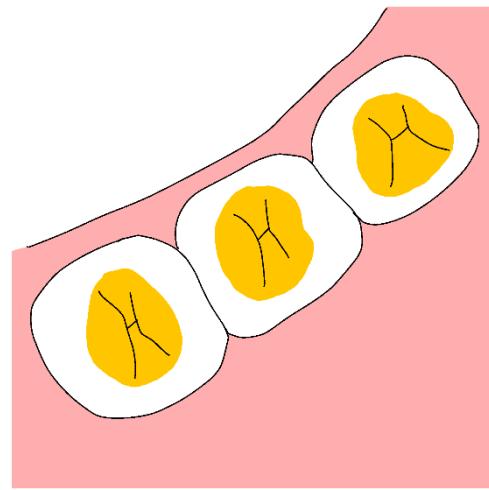
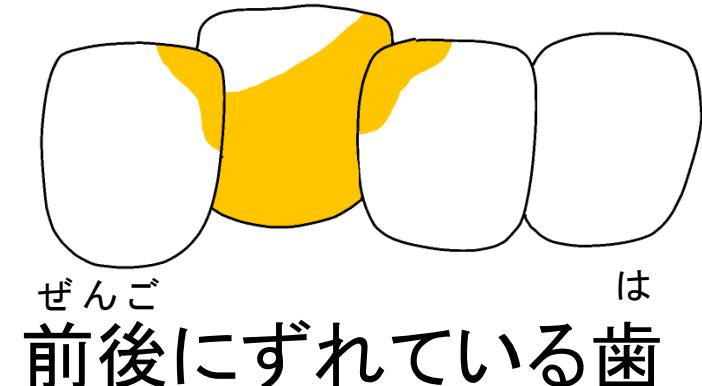
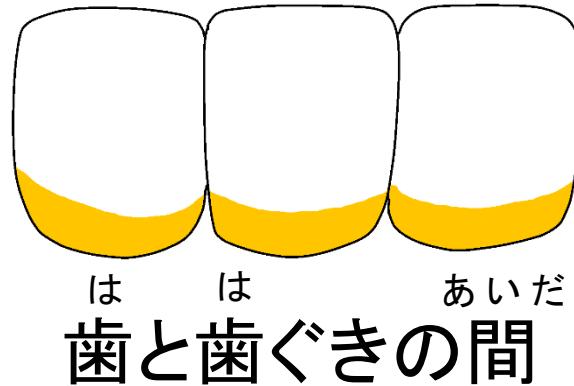
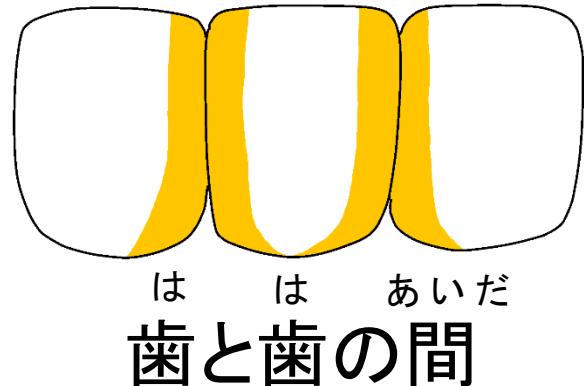
よる

すく

ば

夜は だえきが少なくなるから むし歯になりやすいよ！

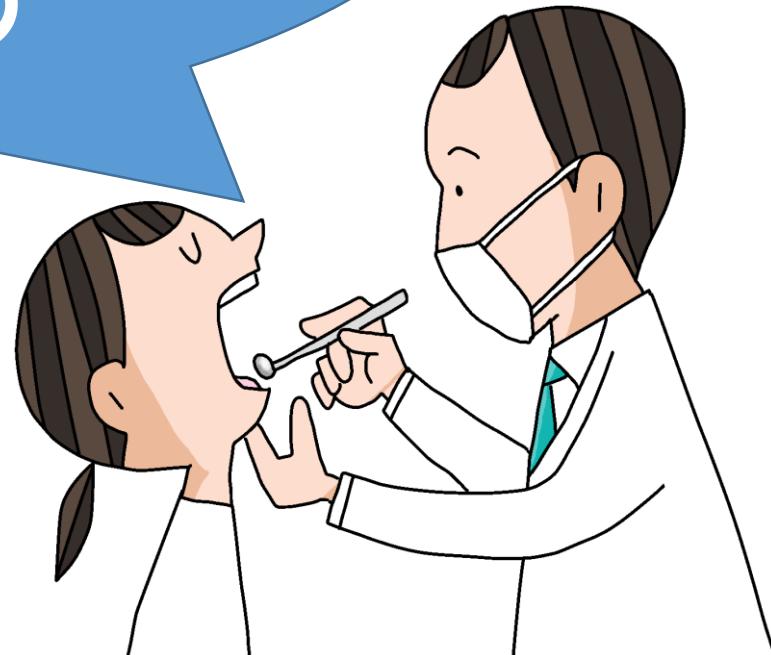
5 しあげみがきをしてもらおう



は
きれいな歯で

けんこうまも

健康を守りましょう



かねたにせんせい
金谷先生