

令和5年2月13日

PTA本部役員様
PTA保健委員様
保護者の皆様

京都市立元町小学校
校長 日坂 光男

第2回「学校保健委員会」開催のご案内

余寒の候 皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は本校教育推進にご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、下記の通り、令和4年度第2回学校保健委員会を開催させていただきます。

今回は、「ストレスマネジメント」をテーマにしました。日常でお子さんがストレスを感じた時、どのように対処されているでしょうか。ストレスは決していけないものではないと言われていますが、過度のストレスは、心身に不調をきたしてしまいます。うまくストレスを発散させる方法、また子どもがイライラをおさえられない時に、親はどうすればよいのか、などをご家庭や学校の様子をお聞きしながら、また学校医の先生方のアドバイスをお聞きし、みなさんと考えたいと思います。

ご多用とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご出席くださいますようお願い申し上げます。なお準備の都合上、参加される方は下記の参加申込書を2月24日(金)までに各担任へご提出ください。

記

- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 令和5年3月6日(月) 午後3時40分～4時40分 |
| 2 場 所 | 元町小学校 ふれあいサロン(北校舎1階) |
| 3 内 容 | 1) 健康教育計画について(各部より)
2) 「ストレスマネジメント」について |

*小グループでの話し合いで、いろいろな意見を伺いたいと考えています。

校医の先生にもグループに入っていただき、気軽にお話できる機会ですので、委員以外の方もぜひご参加ください。

..... きりとり

第2回 学校保健委員会

参加します _____ 年 氏名 _____