

冬休みの生活について

1. 規則正しい生活をしましょう。

服装や言葉使いを含め生活態度の乱れは、心の乱れにつながるといわれています。また、学習面にも影響を及ぼす恐れもあります。休み中も規則的な生活を心掛けましょう。

2. 目標を作りましょう。

目標をはっきりと決め、実現可能な計画を立てましょう。そして、決してあきらめず計画を実行するよう努力しましょう。

3. 家庭での手伝いを行ないましょう。

家庭では役割を分担し、責任と自覚を持って実行しましょう。

4. お金や物、時間を大切にしましょう。

友人同士での金銭、物品の貸し借りなど安易にしてはいけません。また、これらを大切にできる態度を身につけましょう。

5. 自分を見失わない。

服装・頭髪（染色）の乱れ、喫煙、シンナー等薬物、バイクの無免許運転、無断外泊、金銭などの貸し借り、カラオケボックスへの出入り、花火等危険な遊びなど、善悪の判断をできるようにしましょう。

6. 無断外出をしないこと。

外出する際は、①行き先 ②用件 ③同行者 ④帰宅時間を家の人に伝えて外出しましょう。

また、繁華街、デパート（スーパー）、映画館、飲食店などに行くときは保護者と一緒に行くことが原則です。

7. 友人宅等への外泊はやめましょう

8. アルバイトは原則として禁止です。

9. 学校行事や地域行事に積極的に参加しましょう。

部活動などや、地域行事にも積極的に参加しましょう。

10. その他

部活動などで学校に登校する時や外出するときなどは交通マナーを守るようにしましょう。道路を占有して横に並んで歩いたり、自転車を利用する際は二人乗りなど決して行わないようにしましょう。

メールやインターネット、SNS等によるトラブルに気をつけましょう。チェーンメールやネットの使い方は十分注意をしてください。

万一、事故などが起こった場合は、必ず学校へ連絡をしてください。

(TEL 681-5264 八条中学校)

常に八条中学校生としての自覚を持って行動しよう!